

VYSOKÁ KONCENTRACE

420 mg CO Q10 20 mg NADH Q1



**NATANKUJTE ENERGII A ŽIJTE ZDRAVĚJI
S NAŠÍM UNIVERZÁLNÍM VÝROBKEM:**

**Q10 MAGIC POWER®
Q-CELLPOWER®**



MADE IN
GERMANY
ZALOŽENO



**ŽÁDNÉ POKUSY NA
ZVÍŘATECH**

PRVOTŘÍDNÍ KVALITA

Provedená kontrola:

- ✓ Suroviny: Mikrobiologie
- GMO ✓ Výrobek: Posudek obsahu
- ✓ Balení: Prohlášení
- ✓ Výrobce: Certifikace

NÁŠ VÝROBEK Q10 MAGIC POWER® Q-CELLPOWER® JE NA SEZNAMU KÖLNER LISTE®

www.koelnerliste.com

Seznam Kölner Liste® zveřejňuje výrobky, které byly testovány přední světovou laboratoří NEM-Analytik pro dopingové látky na obsah anabolických steroidů a stimulačních látek.



POTŘEBA Q10 A Q1

Kromě snižování vlastní tělesné produkce koenzymů Q10 a Q1 od 20. roku života jsou doposud medicíně známa následující onemocnění, která souvisejí s deficitem Q10 a Q1:

- Ischemická choroba srdeční, angina pectoris
- Srdeční slabost (čím vyšší stadium, tím výraznější nedostatek)
- Poruchy a onemocnění krevního oběhu
- Arterioskleróza / vápenatění cév
- Chronická vyčerpanost (syndrom vyhoření, chronický únavový syndrom)
- Chronické onemocnění plic (astma, chronická obstrukční bronchitida)
- Nadváha, zvýšené hodnoty tuků (obezita)
- Cukrovka (především s polyneuropatií)
- Onemocnění jater s omezeným výkonem syntézy
- Parkinsonova choroba (čím závažnější, tím méně Q10), ochablé svalstvo
- Alzheimerova choroba
- Tinnitus (zde se jedná především o nízkou hladinu Q10)
- Migréna, bolesti hlavy
- Nádorová onemocnění, rakovina, chemoterapie
- Vysoká hladina cholesterolu (především při léčbě statinem)
- Špatná funkce mitochondrií
- Onemocnění zubních dásní, parodontóza
- Kožní choroby
- Oční nemoci (např. šedý zákal)
- Revmatická artritida
- Chroničtí kuřáci

Znáte syndromy těchto onemocnění?

- Rakovina (nádorová onemocnění)
- Mrtvice
- Parkinsonova choroba
- Srdeční slabost (také ischemická choroba srdeční)
- Poruchy/oslabení mozkové činnosti
- Skleróza multiplex
- Cukrovka
- Oslabení imunitního systému
- Ochablé svalstvo (myopatie)
- Osteoporóza
- Problémy s krevním tlakem
- Zvýšená hladina cholesterolu
- Revmatická onemocnění
- Sexuální potíže
- (špatná stimulace u žen/mužů)
- Snížená plodnost mužů
- Migréna a tinitus
- Chronická vyčerpanost (syndrom vyhoření)
- Chronická onemocnění plic
- (astma, bronchitida)
- Adipositas (obezita)
- Onemocnění jater
- Problémy se zrakem
- Problémy s dásněmi
- Kožní choroby
- Psychický stres (deprese)
- Poškozená DNA
- Jiné, např. poruchy nervového systému

V rámci prevence slouží Q10 především v případě degenerativních srdečních onemocnění, jako jsou např. srdeční selhání u lidí středního a vysokého věku, přičemž poslední studie dokládají, že úroveň Q10 ve tkáni adipózních (obézních) osob je v porovnání s osobami s normální tělesnou hmotností výrazně nižší.

Obnovením dostatečné hladiny Q10, která je u zdravých jedinců v rozmezí 1,5 až 2,0 mg/ml v krvi, může být pokryta zvýšená potřeba dávkováním doplňku stravy Q10 Magic Power®, které má potom pozitivní vliv na stav onemocnění a zabrání zhoršení nemoci nebo působí preventivně. Škodlivé účinky spojené s užíváním Q10 a Q1 (i při předávkování) není nutné očekávat, žádné vedlejší účinky nejsou známy. **Aktivátor mozkových buněk – vědecky prokázaná biodostupnost.**

Roznětka energie a výkonnosti, která podle studií prokazatelně účinkuje do 30 minut!

Kromě věkem podmíněného poklesu hladiny Q10 může dojít ke vzniku výrazného nedostatku koenzymů Q10 a Q1 následkem silného zatížení, a tím i k potřebě doplnění výběrem vhodného doplňku stravy.

K takovým zátěžovým situacím patří:

- Výrazný psychický stres (rodina, povolání)
- Extrémní tělesná zátěž (sportovci, těžká fyzická práce)
- Nezdravý životní styl (kouření, alkohol)
- Chronická onemocnění (cukrovka, revmatická artritida, srdeční slabost)
- Pokles cerebrální funkce (např. syndromy demence, Alzheimerova choroba)

Dále je z důvodu dobré snášenlivosti přípravku Q10 Magic Power® indikováno jeho použití u osob s problémy s dásněmi. Užíváním přípravku může být povzbuzen proces hojení v důsledku aktivace energizačních procesů v buňkách sliznice v ústech a může být přímo na místě zajištěna terapie zánětlivé reakce.

Jako při systematickém doplňování Q10 do krevního oběhu je zvýšena míra pronikání do buněk sliznice v ústech přidáním pupalkového oleje ve spojení s vitamínem E.

Z výše uvedeného lze vyvodit, že narozdíl od jiných preparátů s Q10 je výrobek Q10 Magic Power® konečně dostupným doplňkem stravy, který má i prokazatelnou biodostupnost. Tato významná výhoda je pro uživatele příslibem výsledků do té míry, do jaké bude zaveden samohojivý proces buněk prostřednictvím aktivace mitochondrií.

VYSOKÁ KONCENTRACE

420 mg CO Q10 20 mg NADH Q1



CO SE STANE, KDYŽ BUŇKA ZTRATÍ SVOU DYNAMIKU? KDYŽ DOCHÁZÍ ENERGIE?

NIC DOBRÉHO: SNIŽUJE SE KVALITA NAŠEHO ŽIVOTA. S PŘÍPRAVKEM Q10 MAGIC POWER® SE ALE VŠECHNO ZASE ZLEPŠÍ.

Když jednotlivé buňky nemají dostatek energie, přepíná i celý systém tvořený buňkami, náš organismus, do úsporného režimu. Mnohé úkoly už dokonce není možné splnit vůbec, nebo jen nedostatečně.

Buňky se už na sebe vzájemně nemohou spoléhat, pokud každá z nich pociťuje stejný nedostatek. Rytmus života se vytrácí.

Dřív, než dojde k závažnému selhání, je nutné zasáhnout. Jakým způsobem je možné systém opět aktivovat? Tím, že zajistíme jednotlivým buňkám více energie.

Q10 Magic Power® posouvá buňky na zcela novou úroveň energie. Systém obsahuje aktualizace, které jsou už dlouho dobu potřebné.

KDYŽ BUDE VŠECHNO SPOLUPRACOVAT, CO SE POTOM

STANE? TÍM BUDE CELÝ SYSTÉM VYLÉČEN.

DOPLŇKY STRAVY POMÁHAJÍ POUZE ZA PŘEDPOKLADU, ŽE SE ÚČINNÁ LÁTKA DOSTANE PŘÍMO DO CÍLE!

DOPLŇEK STRAVY Q10 MAGIC POWER® MŮŽE TUTO PODMÍNKU ZARUČIT HNED DVĚMA ZPŮSOBY:

1. Vysoký obsah účinné látky:

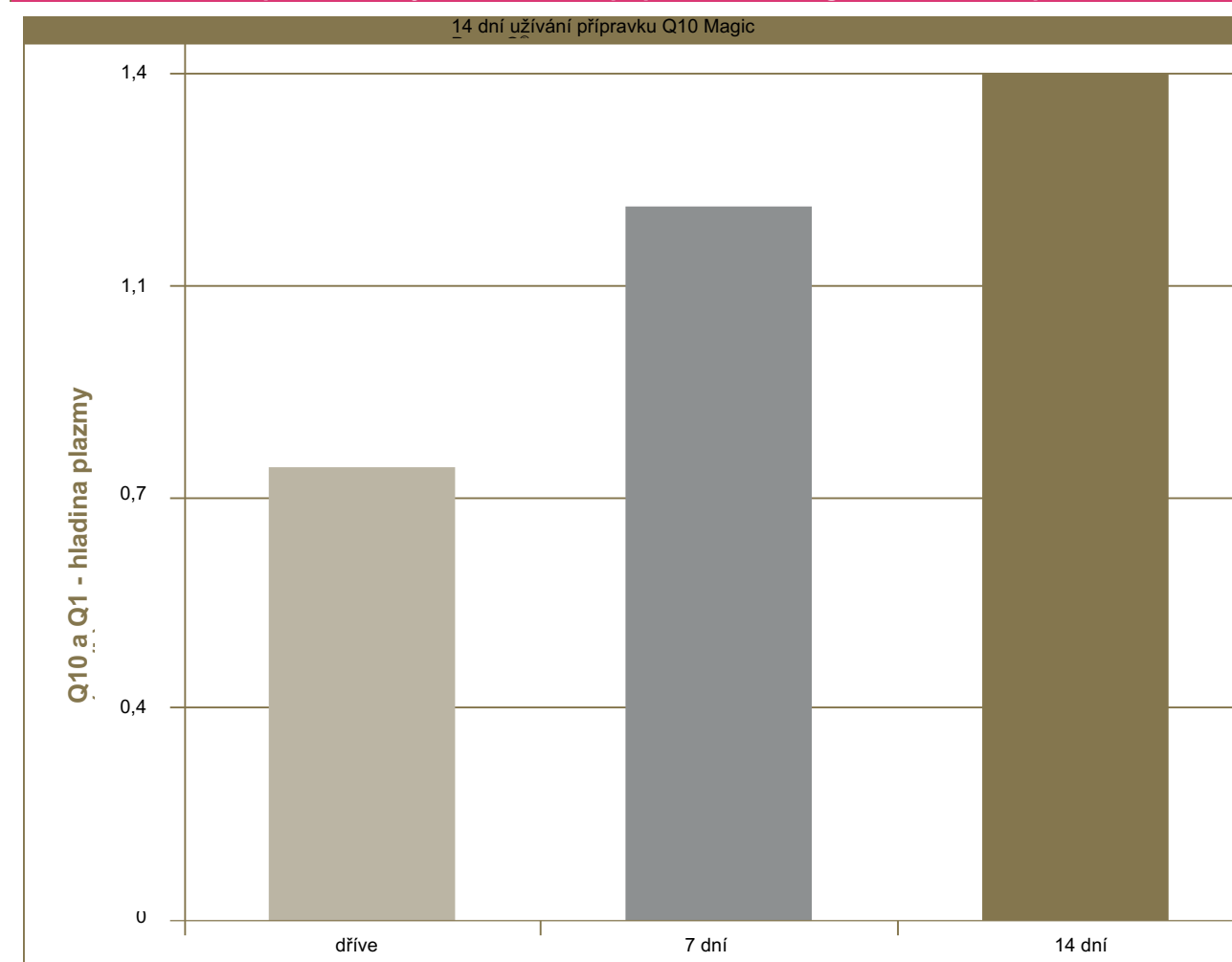
Koenzym Q10 má ve své přirozené formě oranžovou barvu. Čím výraznější oranžová, tím více je substance v příslušném preparátu.

V doplňku stravy Q10 Magic Power® to vidíte: Pozor na barvu!

2. Léková forma

Léková forma je vytvořena speciálně pro optimální vstřebání do lidského organismu.

Biodostupnost koenzymů Q10 a Q1 v přípravku Q10 MagicPower® Q-Cellpower®



Lolafe Ltd. Přípravek (Q10 Magic Power®) dokáže na základě námi vyvinutého postupu zvýšit jinak běžnou kvótu vstřebávání koenzymu Q10 z > 5 % na > 40 %. (Prokazatelně vyšší resorpci vykazují také vitamíny D a E rozpustné v tucích.)



HLADINA KOENZYMU Q10

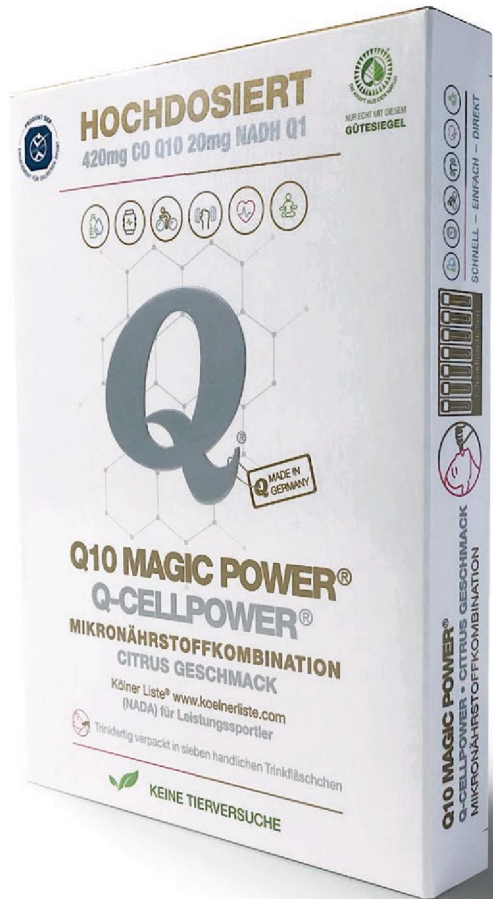
V závislosti na zvyšující se fyzické a duševní námaze, s narůstajícím věkem nebo v důsledku onemocnění klesá hladina koenzymu Q10 v krvi a v orgánech. Obnovením zdravé hladiny koenzymu Q10, která je v rozsahu 1,5 až 2,0 mg/ml v krvi (viz tabulka níže) může dojít k výraznému zlepšení fyzického stavu.

Energie je věčná radost

Při vyčerpání způsobeném stresem a v důsledku věku nebo při deficitu mikroživin vyžaduje tělo doplňující podporu. Právě v těchto situacích je nutná další energie a rychlé posílení energetické látkové výměny. Buňka je stavebním kamenem těla, je sídlem života. Všechny funkce jsou spojeny s dostatečným zásobením energií. K tomu dochází pomocí biochemických procesů, které probíhají v mitochondriích, v „elektrárnách“ buňky.

Medicínské a vědecké studie dokládají, že k získání energie jsou koenzymy Q10 a Q1 (NADH) neodmyslitelné. Koenzym Q10 pokrývá spotřebu energie a zajišťuje zdravý a šťastný život.

Průměrná střední hladina koenzymu Q10	
Tělesná konstituce	Hladina koenzymu Q10
Zdravá hladina koenzymu	1,51
Koronární srdeční onemocnění	0,60
Angina pectoris	0,55
Vysoký krevní tlak	0,64
Srdeční selhání (stádium IV)	0,28
Umělá výživa	0,35
Alergie různého druhu	0,65
Glykogenóza	0,35
Chronické onemocnění plic	0,33
Stavy chronického vyčerpání	0,48
Nadměrná funkce štítné žlázy	0,50
Chronický stres	0,40
Obezita	0,45
Parkinson (stádium II)	0,54
Parkinson (stádium III)	0,35
Skleróza multiplex	0,42
Talasemie	0,12
Tinnitus	0,26
Rakovina	0,45
AIDS	0,48
Cukrovka (užívání inzulínu)	0,40
Výkonnostní sportovci	0,60



STUDIE Q10 MAGIC POWER®

V rámci jedné studie bylo u 18 testovaných osob různého věku provedeno měření hladiny koenzymu Q10 v průběhu pěti týdnů před a po užití přípravku Q10 Magic Power® Q-Cellpower® v periferní krvi (krevní buňky v cévách). Testované osoby dostávaly po dobu pěti týdnů každý den lahvičku s 25 ml výrobku Q10 Magic Power® Q-Cellpower® s obsahem 420 mg koenzymu Q10 a Q1 NADH.

Z výsledků studie, provedené na 18 testovaných osobách před a po doplnění koenzymu Q10 je patrné, že u téměř všech osob byla výchozí hladina koenzymu Q10 příliš nízká.

Příčina: V naší upravené stravě, která je orientovaná pouze na množství, chybí důležité vitamíny, stopové prvky a samozřejmě také koenzym Q10.

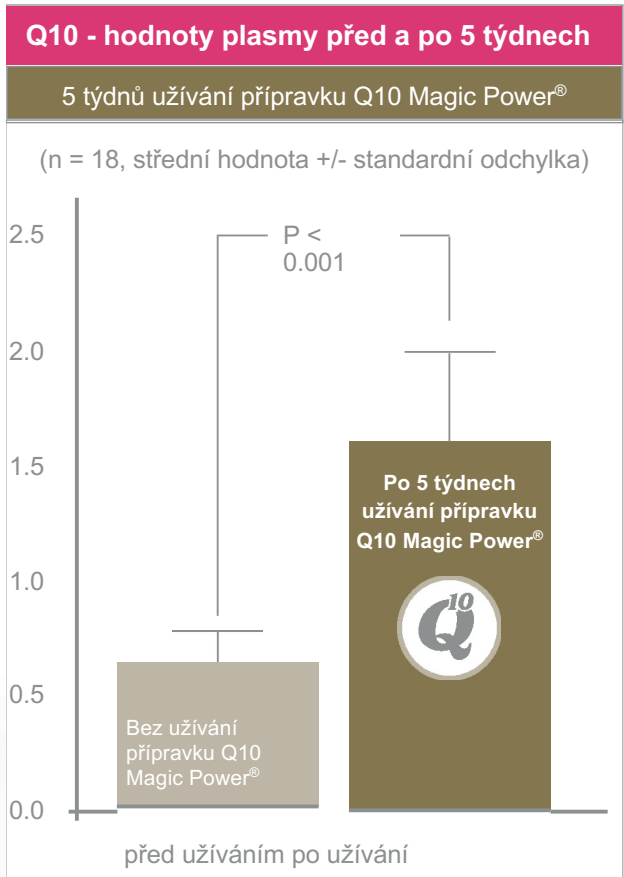
Po pěti týdnech užívání došlo k prokazatelně vysoce signifikantnímu nárůstu obsahu koenzymu Q10 v krvi (analýza podle Wilcoxonova) (viz obr.).

Přípravek Q10 Magic Power® Q-Cellpower® má dobré až velmi dobré vlastnosti související s průnikem tekutou vrstvou stěny střeva. To je účinek, který u většiny jiných přípravků s koenzymem Q10 není prokazatelný, protože do krve se dostávají pouhá 3 % z podaného množství.

Subjektivně hlásí tři čtvrtiny testovaných osob rychlejší regeneraci po 10km běhu.

To je efekt, který je možné snadno vysvětlit průnikem koenzymu Q10 do organel svalových buněk, mitochondrií.

Tím je vytvořeno větší množství základních nositelů energie ATP (adenosintrifosfát), které jsou potom následně k dispozici pro další výkonové požadavky.



Hladina koenzymu Q10 před a po 5 týdnech				
Hladina koenzymu Q10	Hladina koenzymu Q10 v mg/ml	Věk	Tělesná výška	Tělesná hmotnost
0,87	2,26	27	179	84
0,47	2,76	34	175	70
0,65	1,86	30	180	84
0,51	1,09	28	186	79
0,71	2,1	32	172	68
0,81	1,8	38	175	69
0,77	1,3	42	178	73
0,69	1,66	22	180	69
0,84	1,71	18	182	68
0,87	1,18	42	175	77
0,66	1,69	45	178	78
0,78	1	32	176	71
0,81	1,34	33	181	74
0,59	1,01	37	183	76
0,66	1,32	39	177	73
0,71	1,57	40	174	69
0,53	1,44	25	169	67
0,66	1,32	33	168	65

Údaje získané od 18 zkoumaných osob před a po užívání přípravku Q10 Magic Power® v nápoji, denně 25 ml (období 5 týdnů)

COENZYM Q10 MAGIC POWER®

„KVANTOVÝ SKOK DO BIOMEDICÍNY“ Jedinečný (patentovaný)

Coenzym Q10 Magic Power®

Buňka je sídlem života.

Všechny funkce jsou spojeny s dostatečným zásobením energií.

Které prvky odpovídají za optimální zásobování energií? Odpovědi na tuto otázku je naše receptura.

Jedinečným způsobem se zde spojují všechny důležité faktory, které buňka potřebuje k získání energie. Navíc jsou dostupné ve formě, kterou dokáže tělo rychle a efektivně přijmout. K dispozici je tak vždy dostatek energie v okamžiku, kdy je potřeba.

Jedná se především o dvě klíčové substance, které se vzájemně doplňují, a které v této kombinaci (a v dostatečném množství) nejsou u žádného jiného preparátu.

Toto je koenzym Q10 a NADH (známý také jako koenzym Q1)
Co vlastně organismus potřebuje? Tyto látky: Vodu, kyslík, živiny.

Na buněčné úrovni jsou z těchto látek budovány stavební kameny těla a získávána potřebná energie. Energii vyrábějí mitochondrie, obrazně řečeno „elektrárny“ buňky.

A zde hrají koenzymy Q10 a NADH důležitou roli: jsou jiskrou, která aktivuje motor.

Všechno to vypadá velmi jednoduše: oba koenzymy jsou všemi živými buňkami syntetizovány a jsou proto obsaženy ve všech živinách (takže v potravinách živočišného i rostlinného původu). Totéž platí pro látky, ze kterých jsou vyráběny.

Proto je může produkovat i vlastní lidské tělo.

Probíhá ale produkce vždy v dostatečném množství?

Za běžných okolností je možné spotřebu organismu pokrýt vyváženou stravou. Toto tvrzení je správné, ale zůstává v teoretické rovině, pokud porovnáme nabídku (běžná strava) s poptávkou (požadavky naší spotřeby energie v důsledku moderního životního stylu včetně stresu a znečištění životního prostředí).

Pokud tedy je přísun mikroživin (tedy včetně různých vitamínů a stopových látek) nedostatečný, jak tomu často bývá, je nutné tento přísun doplnit.

V případě koenzymu Q10 je množství, získané běžnou stravou, pouhé 2-3 mg/den. To nestačí ani k udržení již stávajícího nedostatku.

Nedostatek potom velmi rychle vede k omezení funkce orgánů. V případě koenzymu NADH je množství přijaté stravou dokonce ještě nižší. (Následkem znehodnocení vařením a působením žaludečních kyselin během trávení.)

To se týká především:

- Těhotné ženy
- Kojící matky
- Osoby vystavené fyzické námaze (nemoc, rekonvalescence)
- Výkonnostní sportovci a (a v současnosti především také duševně) těžce pracující osoby
- Stresované osoby
- Přísné vegetariáni (potraviny živočišného původu obsahují více koenzymu Q10 a NADH než potraviny rostlinného původu)
- Pacienti, kteří dlouhodobě užívají léky
- Kuřáci, konzumenti alkoholu
- (Starší) lidé s nedostatečnou stravou a s nedostatkem přísunu vitamínů

Jinak řečeno, preventivní užívání doplňků stravy je mimořádně důležité pro dvě skupiny osob:

První skupinu tvoří všechny osoby, které jsou vystaveny mimořádné zátěži. Může se jednat o fyzickou a duševní zátěž, psychický stres a nemoci. Jedná se ale také o vystavení škodlivým látkám v životním prostředí nebo v důsledku procesů látkové výměny (například při nedostatku kyslíku). Tím dochází k ohrožení struktury buňky a její funkčnosti. (Následkem je onemocnění a předčasné stárnutí.)

Druhou skupinu tvoří všechny osoby, které si ve stáří chtějí zachovat určitou vitalitu a chtějí předcházet degenerativním projevům v důsledku stárnutí. Se zvyšujícím se věkem neklesá pouze přirozená produkce koenzymu Q10 a NADH, výrazně se zpomaluje také obnova buněk.

Následně musejí buňky sloužit stále déle se stále menším množstvím koenzymu Q10 a NADH. (Snižuje se také počet mitochondrií.) Tomuto procesu, který je podmíněn stárnutím, je možné účinně předcházet podáváním jedinečného přípravku Co Q10 Magic Power®.

Zvláštní problém vzniká u pacientů s hypercholesterolémií (= zvýšená hladina cholesterolu v krvi). Mnozí z těchto pacientů užívají statiny, skupinu látek, které snižuje obsah cholesterolu. Nyní je ale vlastní tělesná syntéza koenzymu Q 10 a cholesterolu (až na poslední fáze) zcela identická.

Se snižováním tvorby cholesterolu užíváním statinů proto souvisí téměř vždy i nedostatek koenzymu Q 10. Pravděpodobně lze některé z četných vedlejších účinků statinů vysvětlit nedostatkem koenzymu Q10 a zabránit jejich vzniku přísunem koenzymu Q10.

V Japonsku již existují kombinované preparáty, které obsahují statiny a koenzym Q10. Vzhledem k tomu, že právě některé srdeční choroby nezdídko provází nedostatek koenzymu Q 10, o to více doporučujeme užívání přípravku Coenzym Q10 Magic Power® s vědecky patentovaným účinkem u všech pacientů s koronární srdeční chorobou, srdeční slabostí a pacientů, kteří užívají statiny.

Tato forma doplňku stravy pokrývá spotřebu především v období fyzické zátěže a právě u pacientů po mrtvici nebo po infarktu. Užívání doporučujeme především k prevenci degenerativních onemocnění srdce, jako je např. srdeční selhání u osob středního věku.

Poslední studie dokládají také skutečnost, že hladina koenzymu Q10 ve tkáni osob s nadváhou (v porovnání s osobami s normální hmotností) je nižší.

Dříve, než analyzujeme jednotlivé složky receptury a jejich vzájemnou součinnost, uvedme ještě jednu obecnou charakteristiku:

Koenzymy Q10, NADH a ostatní vitamíny a stopové prvky společně nemají vliv pouze na povzbuzení energie na nejvyšší otáčky. Tyto látky také chrání buňku a její strukturu.

Jestliže si koenzym Q10 zaslouží zdůraznit především vliv na funkci srdce, je nutné u koenzymu NADH zdůraznit mimořádný vliv na řadu aspektů nervového systému. NADH je proto důležitý pro naši duševní výkonnost a zdraví. K tomu má značný význam při ochraně jater, která nesou hlavní zátěž všech procesů, v jejichž rámci se naše tělo zbavuje jedů.

Složení našeho přípravku:

1. Koenzym Q10 (Ubiquinon)

Jak bylo řečeno, koenzym Q10 je klíčovým prvkem pro získání energie.

Abychom tuto skutečnost pochopili, musíme si nejdříve připomenout, co vlastně koenzym je. V rámci komplikovaných procesů v „chemické továrně“ našeho těla se koenzymy vyskytují všude. Podporují enzymy, tedy ty látky, které spouštějí a řídí chemické procesy. Samy o sobě to ale dělají tak, že se rychlost a efektivita reakcí zvyšují několikanásobně.

Tak se chová i koenzym Q10, který reguluje řetězovou reakci procesů v mitochondriích, kterou nazýváme „vnitřní dýchání“. (Jedná se o přenos elektronů, které tvoří elektrické napětí.) To ústí ve vytvoření energetického spojení ATP.

To je obrazně řečeno měna, ve které jsou ukládány energetické zásoby v buňce. Koenzym Q10 se podílí téměř na všech procesech organického získávání energie. Dostupnost 95 % veškeré tělesné energie je zajištěna až účinkem koenzymu Q10.

Koenzym Q10 plní ale i další důležité funkce. Především se jedná o (silný) antioxidant. To znamená, že chrání buňky před poškozením agresivními chemickými sloučeninami kyslíku. Tyto tak zvané „volné radikály“ se dostávají zvenčí jako cizí látky do těla, ale vnikají i jako vedlejší produkt celé řady procesů látkové výměny.

Svémi antioxidačními a energetizujícími účinky zabraňuje koenzym Q10 vzniku zánětů a dalších rizikových faktorů degenerativních onemocnění. Zvyšuje spalování tuku, zabraňuje škodlivým oxidacím cholesterolu LDL a má pozitivní vliv na hladinu cukru v krvi. Tím jsou mimořádně chráněny především buněčné struktury srdce, nervů, cév a svalů.

Koenzym Q10 je látka podobná vitamínům, která je v malém množství obsažena ve všech potravinách (především živočišného původu) a produkuje ji i samotné tělo.

Měření hladiny koenzymu Q10 v krvi, provedená u řady osob prokázala, že tato hladina je v současnosti často pod normálem, tedy pod hodnotou 0,8 mikromolů/l. (Nejlepší hodnota by byla > 1,2 mikromolů/l.)

Pokud nyní překročí spotřeba aktuální přísun, například během nemoci, regenerace nebo námahy spojené s povoláním nebo sportem, vyžaduje tělo další přísun. Deficit vznikne snadno i u zdravé osoby. Se zvyšujícím se věkem totiž klesá vlastní produkce v těle a nabídka z přirozené stravy není dostačující.

Koenzym Q10 potřebují všechny orgány, všechny tkáně. Avšak ty orgány, které mají největší potřebu koenzymu Q10, jsou srdce a mozek. Přísun nižší o 5-10 % už může způsobit poruchy funkce srdce. Jak již bylo řečeno, situace se často ještě zhoršuje užíváním statinů (druh látek, které potlačují vznik cholesterolu), které snižují vlastní produkci koenzymu Q10 v těle na nulu.

Totéž platí o mozku, respektive naší duševní činnosti. Myšlení, paměť, pozornost, to všechno jsou funkce, které kladou vysoké nároky na zásobování nervových buněk energií.

2. NADH (Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid)

NADH označujeme i jako koenzym Q1.

Jedná se o další rozhodující faktor získávání energie v buňkách. Přesněji vzato předchází koenzymu Q10, protože řídí chemické procesy bezprostředně před „vnitřním dýcháním“.

Určitým způsobem je mu ale dokonce ještě nadřazen. Dokáže totiž regenerovat spotřebovaný koenzym Q10. Především ale převádí koenzym Q10 do správného chemického tvaru, ve kterém může správně fungovat. V opačném případě by se nejednalo o antioxidant, ale naopak, o škodlivou oxidující látku. (Důležitost kombinace a výběru správné formy koenzymu Q10!)

NADH navíc přebírá důležité úkoly při regulaci a ochraně buněčné struktury. To především platí pro opravu poškozené DNS. (Tím jsou potlačeny potenciálně nebezpečné degenerativní procesy buněk: Prevence rakoviny.) NADH je nejsilnějším antioxidantem v buňce. Tím přispívá k zabránění vzniku celé řady chronických degenerativních onemocnění (například revmatoidní artritida, arterioskleróza).

NADH kromě toho přispívá také k detoxikaci. Regeneruje totiž látku L-Gluthation, centrální stavební kámen pro nejvýznamnější ze všech detoxikačních enzymů. (Mimo jiné jsou tím chráněna před poškozením játra, nejdůležitější detoxikační orgán, například při požití alkoholu.)

Stejně jako koenzym Q10 se i NADH vyskytuje v přirozené stravě, přitom opět více ve stravě živočišného než rostlinného původu. Také zde mírně převyšuje spotřeba nabídku. Buňky srdečního svalu potřebují ke svému zásobování na gram vlastní hmotnosti zhruba 90 mikrogramů, mozkové buňky potom 50 mikrogramů. Zvýšený přísun NADH by měl tedy také vést k signifikantnímu zvýšení ATP nebo energie.

Podle očekávání byl výsledek jedné experimentální studie, realizované na univerzitě ve Freiburgu (Grothwohl et al., 20009) za účasti výkonnostních sportovců, následující:

- nižší spotřeba kyslíku a lepší zásobování kyslíkem
- vyšší vitální kapacita
- více svalové energie a
- duševní síly,
- rychlejší reakce

Mimořádnou roli hraje NADH navíc ve vlastní tělesné produkci přenosových látek/neurotransmiterů dopaminu, serotoninu, adrenalinu, noradrenalinu a melatoninu. Všechny tyto látky jsou důležité pro naši aktivaci a bdělost, a naopak i pro relaxaci a spánek. Navíc pozitivně ovlivňují myšlení a paměť. Přísun NADH tak s sebou přináší zlepšení koncentrace, zrychlení myšlení a dlouhodobé zvýšení výkonu mozku.

A v neposlední řadě se zlepšuje také emoční stav: Zvyšuje se radost ze života a libido / chuť. Ne nadarmo se dopaminu říká „hormon štěstí“. Jedná se o přenosovou látku pro systém sebeocenění v mozku.

Dalšími důležitými funkcemi NADH jsou regulace cukru v krvi, snižování celkové hladiny cholesterolu a především jeho složky LDL, podpora imunitního systému a zvýšení produkce látky NO (oxidu dusíku) v cévách, čímž dochází k lepšímu prokrvení.

3. Dalšími důležitými faktory získávání energie jsou také vitamíny B. (Navíc se také podílejí na tvorbě koenzymu Q10.)

Stručně několik obecných slov o „vitamínech“. Vitamíny byly v roce 1911 definovány svým objevitelem Funkem jako látky, které organismus nedokáže vytvářet sám (přičemž i zde ovšem existují výjimky). Současně je organismus potřebuje pro celou řadu svých procesů – většinou jako součást koenzymů.

Smůla je v tom, že původní schopnost syntézy byla ztracena v průběhu evoluce různými mutacemi. Proto musíme nyní vitamíny získávat z potravy. U některých vitamínů je proces jejich získávání mírně složitější a podle toho se také projevuje deficit se svými následky.

Jednoznačným příkladem je přitom vitamín B. V tomto případě může dojít v případě jeho nedostatku při získávání energie ke kritické situaci. Po rozložení potravy (tuky, uhlohydráty a bílkoviny) na jednoduché složky je totiž buňce k dispozici především meziprodukt.

Tento produkt, kyselina octová, může ale být zařazen do dalších stupňů zpracování pouze pomocí některých podpůrných faktorů. Kromě vitamínů řady B se jedná mimo jiné také o stopové prvky, jako je železo nebo hořčík.

Vstup je omezen podobně jako na hrdlu láhve.

Vitamin B 1 (thiamin)

Vitamin B1 je jedním z faktorů této situace před samotným získáním energie. Bez vitaminu B1 by vůbec nedošlo k aktivaci následných procesů.

Jinak je hlavní funkcí vitamínu B1 látková výměna uhlohydrátů. Tím je mimořádně důležitý v oblasti neurologie, protože nervové buňky, neurony, jsou odkázány z hlediska své výživy na nejjednodušší uhlohydrát, hroznový cukr. Kromě toho se vitamin B1 podílí na budování ochranné vrstvy nervových buněk a na syntéze nejrůznějších neurotransmiterů/přenosových látek.

Navíc ještě přebírá funkce v oblasti bílkovinné látkové výměny. Takže je mimořádně potřebný například k produkci obranných buněk imunitního systému.

Vitamin B 2 (riboflavin)

Tento vitamin je ještě důležitější pro získávání energie pro buňku. (Jedná se o základní faktor „efektu hrdla láhve“ a také v rámci „řetězce vnitřního dýchání“.) V řetězci procesu dýchání hrají navíc podobnou, i kdy podřadnou roli, jeho deriváty, jako je NADH.

Spolu s vitamíny B6, B9 a B12 je vitamin B2 zapojen do kontroly hladiny homocysteinu v krvi, což je jeden z rizikových faktorů vzniku arteriosklerózy. Slouží k růstu zdravé tkáně a chrání jako antioxidant sliznici, pokožku, nervy a oči (především před kataraktem/šedým zákalem). Další důležité úkoly spočívají v oblasti detoxikace. Navíc mu přísluší funkce v imunitním systému a je důležitý při tvorbě červených krvinek a při produkci hormonu adrenalinu.

Vitamin B 3 (směs chemicky příbuzných látek niacinu/kyseliny nikotinové a nicotinamidu)

Je důležitý k získávání energie: Aktivita jako koenzym (situace efektu hrdla láhve). Kromě toho je také důležitým zásobníkem vlastní tělesné tvorby NADH (a dalšího důležitého koenzymu). Současně má antioxidační vlastnosti a je součástí detoxikačních enzymů v játrech. Další funkce jsou:

- Snižování hodnoty tuku v krvi,
- Regulace hladiny cukru v krvi,
- Rozšíření cév (snížení krevního tlaku), a
- Role při udržení rovnováhy vápníku v těle.

Vitamin B 12 (cobolamin)

Tento vitamin je mimořádně důležitý pro získání energie a živin v rámci celkové látkové výměny. Především je neodmyslitelný pro syntézu bílkoviny a tím například také pro správnou tvorbu červených krvinek.

K tomu také patří vytváření neurotransmiterů/přenosových látek dopaminu, serotoninu a myelinu, který je ochrannou vrstvou nervových buněk. (Podobně jako všechny vitaminy B podporuje zdraví nervů.)

Další jeho funkcí je detoxikace homocysteinu, což je jeden z rizikových faktorů vzniku arteriosklerózy v cévách. Kromě toho má vliv i na snižování hladiny cukru v krvi.

Zcela mimořádně důležitý aspekt účinku vitaminu B12 jsme zatím nezmínili:

je nejdůležitější protilátkou proti nitrosativnímu stresu. Tím máme na mysli obranu před agresivními sloučeninami dusíku v těle. Ty jsou podobné již zmíněným volným radikálům kyslíku. Oba tyto faktory se vzájemně posilují nebo se slučují do ještě toxičtějších látek. Takto vzniklé škody na dědičné výbavě a na mitochondriích buněk jsou kořenem mnoha chronických onemocnění.

Vitamin B 6 (pyridoxin)

Tento vitamin je jako koenzym součástí látkové výměny uhlohydrátů, tuků a bílkovin. (Tvorba celé řady stavebních látek v těle: hormony, přenosové látky, krev, pokožka, tkáň, chrupavky). Účastní se tvorby ATP, i kyseliny

nukleové, základního kamene dědičné výbavy/DNS a RNS. Kromě toho podporuje tvorbu histaminu. Tím působí protizánětlivě a proti celé řadě alergických reakcí a podílí se na snižování hladiny homocysteinu.

Jedním z aspektů, který je nutné mimořádně vyzdvihnout, je jeho role při cukrovce. Dostatečný přísun vitaminu B6 brání tvorbě zcukernatělé bílkoviny, která patologicky mění strukturu tkáně. (I hemoglobinu, který odpovídá za přenos kyslíku v krvi.)

Vitamin B 5 (kyselina pantotenová)

Tento vitamin má rovněž určitou roli v procesu získávání energie, především se ale podílí na látkové výměně uhlohydrátů a tuků: Odbourávání a přenos, také výstavba lipidů/tuků (hormonů, vitaminů, určitých součástí nervů).

Dále pak spolupůsobí na syntéze aminokyselin a bílkovin (například hemoglobinu v krvi, obranných složek imunitního systému a určitých neurotransmiterů/přenosových látek).

Z toho profitují především sliznice a pokožka. Kyselina pantotenová tak prokazatelně zlepšuje například zvlhčování pokožky.

4. Spektrum účinných látek v receptuře uzavřeme dalšími důležitými vitamíny a stopovými prvky:

Vitamin E (tocopherol/tocotrienol)

Vitamin E snižuje oxidační účinky volných kyslíkových radikálů především v buněčných membránách. Jeho účinky jsou podobné jako u vitaminu B12 a selenu proti toxickým dusíkovým sloučeninám. Tím chrání svalové a nervové buňky (včetně mozku) a zpomaluje také proces stárnutí. Mimořádně účinné jsou jeho ochranné účinky v očích (makulární degenerace, šedý zákal). Zastavuje oxidační procesy způsobené světlem, především zářením UV.

Spolu s vitaminem C tvoří antioxidační ochranu srdce a cév. Jako přirozený prostředek k ředění krve působí proti vzniku trombózy (prevence před infarktem nebo mrtvicí.) Při užívání ale dávejte pozor na léky s podobnými účinky, jako je například Marcumar!

Kromě toho zvyšuje obsah kolagenu v pokožce a dodává jí svěžejšího a mladšího vzhledu. (Spolu s koenzymem Q10 a vitaminem B5.) Slouží k výživě buněk a procesu hojení pokožky, vaziva a svalů. Společně se selenem je schopen mírnit záněty.

V konečné fázi brání zcukernatění bílkoviny a je prevencí cukrovky. (Zlepšuje totiž toleranci na glukózu a odolnost tělesných buněk proti inzulinu).

Vitamin K se vyskytuje ve 2 základních formách:

Vitamin K1 (fylochinon) a vitamin K2 (menachinon)

Jejich úkoly se do značné míry překrývají. Proto také často mluvíme o jednom vitaminu místo o dvou. Jsou tu ale také malé rozdíly, minimálně v závažnosti jejich aktivit.

Vitamin K hraje důležitou roli ve srážlivosti krve (proto také zde opatrně při současném užívání léků na ředění krve), a současně s vitaminem D také reguluje látkovou výměnu v kostech. Je zajímavé, že nepůsobí pouze proti odvápnění kostí, ale současně i proti vápenatění cév a tkání. (Prevence osteoporózy, onemocnění srdce a krevního oběhu).

Ve spojení s jeho vlivem na hormony, které jsou určeny k výstavbě kostí, snižuje také hladinu cukru v krvi. Na úrovni genů ovlivňuje dělení buněk nebo také „autodestrukci“ degenerovaných buněk. (prevence rakoviny)

Brání vzniku zánětů v centrální nervové soustavě a pomáhá při budování buněčné membrány neuronů. Teprve nedávno navíc byla objevena jeho neodmyslitelná úloha pro zdraví střeva. Na základě celé řady spojitostí mezi střevem a mozkem mu náleží další funkce, která se týká duševní pohody.

Vitamin D 3 (calciferol)

Vitamin D3 není v přesném slova smyslu skutečným vitaminem, tělo je dokáže produkovat i samo v pokožce působením světla. Navíc je ale také obsažen v potravinách živočišného původu. (Vitamin D 2 z rostlinné stravy se mění na D 3.) I přesto je možné z vyšetření krve často zjistit deficit. Z hlediska své funkce se jedná o quasi univerzální hormon. Najdeme jej ve většině tkání, svou důležitou funkci může prokázat v celé řadě genů.

Primárně reguluje rovnováhu vápníku a fosfátů a tím i uchování kosterního systému. Vápník také odpovídá za vzrušivost nervů a svalů. Zde je patrná jasná souvislost mezi množstvím dostupného vitaminu D a naměřenou svalovou silou. Má pozitivní vliv na funkci srdečních buněk (doplněním jejich zásoby vápníku) a časem dokonce i na jejich strukturu.

Obecně podporuje vitamin D růst buněk v celé řadě tkání, současně ale také reguluje „sebedestrukci“ degenerovaných buněk a působí proti jejich šíření. Navíc stimuluje trávení odbouraných částí buněk a podporuje imunitní reakci těla. Také ale reguluje jeho nadměrnou reakci a tlumí záněty. To vše je relevantní z hlediska prevence rakoviny.

V neposlední řadě funguje v celé řadě oblastí hormonálního a nervového řízení organismu. Přitom je stanoven aktuální status aktivace (například při stresu), ale také relaxace. Odpovídajícím způsobem působí v oblasti kontroly krevního tlaku v ledvinách.

V mozku reguluje vitamin D růst neuronů a také buněk, které chrání nervy a vyživují je.

Selen je základním stopovým prvkem.

Je součástí celé řady procesů v oblasti obnovy buněk. (Oprava DNS, blokování patologických genů, sebedestrukce degenerovaných buněk.) Tím hraje důležitou roli při prevenci rakoviny.

Stimuluje imunitní odezvu těla a působí proti zánětům (například ve spolupráci s vitaminem E při artritidě). Jeho snad nejdůležitějším úkolem je detoxikace (ve spojení s výše uvedeným vitaminem E a L-gluthationem). Tyto všechny látky dávají různým enzymům schopnost zneškodnit takové toxické látky, jako jsou například těžké kovy.

Tato „trojkombinace“ je navíc mimořádně efektivní při odbourávání nitrosativního a oxidativního stresu (tedy působení dusíkových a kyslíkových radikálů). Tím jsou chráněny membrány a struktury buňky, především také vnitřní stěny cév a červené krvinky.

Detoxikace se týká samozřejmě také toho orgánu, ve kterém se tyto procesy odehrávají, tedy jater. Selen slouží k vlastní ochraně a působí tak proti rozvoji cirhózy. Ne náhodou jsou také vysoké hodnoty selenu v oku. Jeho antioxidační potenciál například proti záření UV chrání před šedým zákalem a makulární degenerací.

Vysoké koncentrace najdeme také ve štítné žláze. Selen je totiž součástí enzymu, který zajišťuje přeměnu a aktivaci hormonů štítné žlázy. Autoimunitní onemocnění štítné žlázy tak mohou souviset s nedostatkem selenu.

Selen také reguluje tvorbu hormonů v jiných orgánech (například ve slinivce břišní a v nadledvinkách). Z toho vyplývá jeho vliv na krevní tlak a na hladinu cukru v krvi. Selen nakonec umožňuje také recyklaci spotřebovaného koenzymu Q10 v těle. (Různé antioxidanty jsou vzájemně komplexně propojeny i v rámci vzájemné regenerace.)

Zinek je také jedním ze základních stopových prvků.

Jedná se o aktivní složku ve více než 300 různých druzích enzymů. Mnohé z nich jsou součástí obnovy buněk a také tvorby dědičných vlastností. Zinek je nejrůznějším způsobem zapojen do látkové výměny uhlohydrátů, bílkovin a tuků. Především funguje v syntéze proteinů/bílkovin. Z nich se opět tvoří enzymy, přenosové proteiny (jako hemoglobin), hormony, neurotransmitery a jiné přenosové látky.

Pomáhá při budování kostí (společně s vitaminem K), tvorbě kolagenu v pokožce a v pojivu a zajišťuje mimo jiné také lepší propojení jednotlivých buněk ve tkáni. Tvorba chrupavky vyžaduje především zinek, vitamin B6 a hořčík. V látkové výměně pokožky, vlasů a nehtů přebírá mimořádnou regulativní funkci. Přítomnost zinku určuje tloušťku a stabilitu vlasů.

Na dostatečném přísunu zinku je závislé také hojení ran.

Mimořádným aspektem jeho účinnosti je jeho role v produkci hormonů. Od hormonů štítné žlázy, růstových hormonů, pohlavních hormonů, ale také inzulinu a jeho protějšku glukagonu ve slinivce břišní. Především funguje při hromadění a vylučování inzulinu a jeho přenosu v krvi. Zinek tak představuje důležitý faktor, pokud jde o již stávající rezistenci tělesných buněk vůči inzulinu (prevence cukrovky).

Zinek má také přímý vliv na plodnost mužů a žen, potenci a libido.

Ústřední roli hraje v imunitním systému. Odolnost těla vůči infekcím závisí podstatnou měrou na přísunu zinku. Téměř všechny obranné buňky potřebují pro svou aktivitu. Zinek nejrůznějším způsobem ovlivňuje také nervový systém a tím i duševní zdraví. Syntéza určitých přenosových látek, regulace receptorů v synaptických spojeních (spojení nervových buněk), ale i ochrana nervové struktury a odbourávání škodlivých bílkovinných struktur probíhá pouze pod vlivem enzymů s obsahem zinku. Důležitou součástí jeho aktivity je také detoxikace (od těžkých kovů, čpavku, alkoholu).

Zinek je navíc silným antioxidantem, například v oku, kde především chrání sítnici. Spolu s vitaminem A hraje důležitou roli přizpůsobení špatným světelným poměrům (adaptace na tmu). Vysoké hodnoty zinku jsou také v krvi. Zde se jedná o jeden z faktorů, které zajišťují rovnováhu kyselin a zásad.

D-ribóza je cukr s jednoduchou strukturou.

Jedná se o základní substanci, ze které je budováno ATP. Jedná se, jak jsme již zmínili, o formu ukládání vytvořené buněčné energie. Pouze pokud je k dispozici dostatečná zásoba ribózy, může být volná energie vázána formou ATP.

Pupalkový olej je vysoce kvalitní rostlinný olej, získávaný ze semen pupalky dvouleté (oonothera biennis).

Obsahuje vysoký podíl několikrát nenasycených mastných kyselin a má antialergické a protizánětlivé účinky. Tělo jej používá mj. k tvorbě tukových struktur jako jsou buněčné membrány a hormony.

Přidáním pupalkového oleje do Co Q 10 Magic Power má ale ještě jeden důvod:

Spojuje se (do emulze) s ostatními složkami receptury, které jsou rozpustné v tucích (vitaminy E, D 3, K1 a K2 a hlavní účinná látka koenzym Q10). To umožňuje lepší přenos do trávicího systému nebo rychlejší průchod střevem. Tato vlastnost se také projevuje zvýšenou měřitelností/disponibilitou v krvi.

Rozhodující je ale úplný a hladký příjem jednotlivými tělesnými buňkami. Membrány v buňce a jejich organelách (i v mitochondriích) se otevrou o to více, čím více nenasycených mastných kyselin obsahují. Látky, které jsou v nich obsaženy, tedy proniknou hladce, bez odporu. Přesně to je úkolem pupalkového oleje.

Stévie je přírodní sladidlo.

Získává se z listů rostliny Stevia rebaudiana. Stevia je 300krát sladší než sacharóza (třtinový nebo řepný cukr). Současně neobsahuje zcela žádné kalorie. Na rozdíl od celé řady umělých chemických látek, které jsou používány a schváleny jako sladidla, nejsou při použití stévie známa žádná zdravotní rizika.

Výrobek Coenzym Q10 Magic Power® neobsahuje žádná umělá aromata, konzervační látky ani barviva.

VYSOKÁ KONCENTRACE

420 mg CO Q10 20 mg NADH Q1



www.q10magicpower.de



- ✓ Všechny výrobky jsou k dosažení nejvyšší kvality vyrobeny v Německu.
- ✓ Výrobek Q10 Magic POWER® je navíc certifikován a pro všechny výrobky byly vydány příslušné posudky o neškodnosti složek, ze kterých jsou vyrobeny.
- ✓ Použité suroviny byly mikrobiologicky ověřeny podle GMO.

 **Náš výrobek je k dostání ve vaší lékárně**

Doplňěk stravy: Č. PZN 12740676

Další naše výrobky najdete na našich internetových stránkách.

 **Q10 MAGIC POWER®**
Q-CELLPOWER®

Vývoj, výroba a distribuce:
© Q10 Magic Power Med UG & Co. KG

© Copyright Q10 Magic Power Med UG & Co. KG. Všechna práva, především na překlad do cizích jazyků, vyhrazena. Žádná část této brožury nesmí být bez písemného souhlasu autora žádným způsobem (pořizováním fotokopie, mikrofilmu nebo jinou metodou) reprodukována nebo převezena nebo přeložena do jazyka použitelného ve strojích, především strojích ke zpracování dat.