

YÜKSEK DOZAJLI

420mg CO Q10 20mg NADH Q1



Gıda takviyesi: PZN-
No. 12740676

ŞİMDİ ENERJİ DEPOLAYIN VE SAĞLIKLI YAŞAYIN –
HER ŞEYİ SUNAN ÖZELLİĞİMİZ İLE:

Q10 MAGIC POWER®
Q-CELLPOWER®



MADE IN
GERMANY
SINCE 1991

**HAYVAN DENEYLERİ
YAPILMAMIŞTIR**

PREMIUM KALİTE

Bunlara yönelik kontrol edilmiştir:
✓ Ham maddeler:
Mikrobiyoloji GDO ✓ Ürün:
İçindekilerine ilişkin bilirkişi
raporu ✓ Ambalaj: Beyan
✓ Üretici: Sertifikalı

Q10 MAGIC POWER® Q-CELLPOWER® ÜRÜNÜMÜZ, KÖLN LİSTESİNDE BULUNMAKTADIR
(KÖLNER LİSTE®) www.koelnerliste.com

Kölnler Liste®, dünya çapında doping maddelerinde gıda takviyesi analitiği konusunda lider olan laboratuvarında anabolik steroid ve uyarıcılara yönelik kontrol edilen ürünleri yayınlamaktadır.



Q10 & Q1 İHİYACI

20. yaştan sonra vücuttaki Q10&Q1 üretiminin azalması yanı sıra günümüzde tıpta, Q10 & Q1 eksikliğine dayanan aşağıdaki hastalıklar bilinmektedir:

- Koroner kalp hastalığı, Angina pectoris
- Kalp yetmezliği (evresi arttıkça, eksiklik de o kadar belirginleşiyor)
- Kalp dolaşım rahatsızlıkları/ hastalıkları
- Arterioskleroz/ Atardamar kireçlenmesi
- Kronik tükenmişlik (Burnout sendromu, Chronik Fatigue Syndrom)
- Kronik akciğer hastalıkları (astım, kronik obstrüktif bronşit)
- Aşırı kilo, yükselmiş yağ değerli (Adipositas)
- Diabetes mellitus (özellikle de polinöropati ile birlikte)
- Kısıtlı sentez performanslı karaciğer hastalıkları
- Morbus Parkinson (ne kadar ağırsa o kadar az Q10), kas güçsüzlüğü
- Morbus Alzheimer
- Tinnitus (buradaki Q10 seviyesi özellikle düşüktür)
- Migren, baş ağrısı
- Tümör hastalıkları, kanser, kemoterapi
- Hiperkolesterolemi (özellikle statinlerle tedavi uygulandığında)
- Mitokondri bozukluğu
- Diş eti hastalıkları, paradontoz
- Deri hastalıkları
- Göz hasatlıkları (örn. katarakt)
- Romatoid artrit
- Kronik sigara içiciler

Bu hastalık belirtilerini tanıyor musunuz?

- Kanser (tümörlü hastalıklar)
- İnme
- Parkinson
- Kalp yetmezliği (diğer adı ile koroner kalp hastalığı)
- Beyin fonksiyon bozuklukları/ yetmezliği
- Multipl Skleroz (MS)
- Diyabet
- Zayıf bağışıklık sistemi
- Kas güçsüzlüğü (Miyopati)
- Osteoporoz
- Tansiyon şikâyetleri
- yükselmiş kolesterol seviyesi
- Romatizma hastalıkları
- cinsel iktidarsızlık/performans
- (kötü stimülasyon Erkek/Kadın)
- Erkeklerde düşük üretkenlik
- Migren ve tinnitus
- kronik tükenmişlik (Burnout sendromu)
- kronik akciğer hastalıkları
- (Astım, bronşit)
- Adipositas (yükselmiş yağ değerleri)
- Karaciğer hastalıkları
- Göz rahatsızlıkları
- Diş eti sorunları
- Deri hastalıkları
- psikolojik stres (depresyon)
- DNA hasarları
- diğer örn. hasarlı sinir sistemi

IQ10, önlem çerçevesinde özellikle orta yaşlı ve yaşlı insanlarda kalp yetmezliği gibi dejeneratif kalp hastalıklarında faydalıdır. Yeni araştırmalar, Q10 seviyesinin şişman insanlardaki dokuda, normal ağırlıklı kişilere nazaran belirgin bir şekilde azaldığını kanıtlamıştır.

Sağlıklı bir kişinin kanında 1,5 ila 2,0 mg/ml olan yeterli bir Q10 seviyesi oluşturarak, artan ihtiyaç Q10 Magic Power® ile karşılanabilir, bu da hastalık durumunu olumlu bir şekilde etkiler ve hastalığın ilerlemesini önler ya da hastalığı önleyici bir etki sağlar. Q10 & Q1 alımı ile (yanlışlıkla aşırı dozda dahi) beklenemez, zira yan etkilerinin varlığı bilinmemektedir. **Beyin hücrelerinin etkinleştiricisi – bilimsel olarak kanıtlanan biyolojik kullanılabilirlik.**

Enerji ve performansın kıvılcımı, araştırmalarla kanıtlanan 30 dakika içerisinde etki başlangıcı!

Yaşa bağlı Q10 oranındaki azalmanın yanı sıra ağır yüklenmeler de Q10 & Q1 eksikliğine neden olabilir ve bir gıda takviyesini gerektirebilir.

Bu tür yüklenmelerin arasında bunlar vardır:

- Belirgin psikolojik stres (aile, meslek)
- Aşırı bedensel zorlanmalar (sporcular, ağır bedensel iş)
- Sağlıksız yaşam tarzı (sigara, alkol)
- Kronik hastalıklar (diyabet, romatoid artrit, kalp yetmezliği)
- Serebral fonksiyon kaybı (örn. demans sendromu, M. Alzheimer)

Q10 Magic Power® iyi rezorbe edildiği için diğer yandan özellikle diş eti sorunlarına sahip olan insanlarda faydası görülmüştür. Çünkü böylece iyileşme süreci, ağız mukozasındaki hücrelerdeki bol enerjili süreçler etkinleştirilerek harekete geçirilebilir ve doğrudan yerinde lokal bir iltihap reaksiyonunu tedavi edebilir.

Kan dolaşımındaki sistemik Q10 alımında da olduğu gibi, ağız mukozasındaki hücreler tarafından alımı da vitamin E ile birlikte ezan çiçeği yağı katkısı ile arttırılır.

Bu anlatın, diğer Q10 ürünlerin aksine Q10 Magic Power® ile sonunda kanıtlanabilir bir biyolojik kullanılabilirliğe sahip olan bir gıda takviyesinin de artık mevcut olduğunu göstermektedir. Bu kesin avantaj, hücrelerin kendiliğinden iyileşme sürecinin bir mitokondri aktivasyonu üzerinden başlatılmasından dolayı kullanıcı için başarı vadettir.

YÜKSEK DOZAJLI

420mg CO Q10 20mg NADH Q1



HÜCRE, DİNAMİĞİNİ KAYBETTİĞİNDE NELER OLUR? ENERJİ KİTLİĞİNDE NE OLUR?

İYİ BİR ŞEY OLMAZ: YAŞAM KALİTEMİZ KAYBOLUR. ANCAK Q10 MAGIC POWER® İLE HER ŞEY YİNE İYİYE GİDER.

Çünkü münferit hücreler, yeterince enerjiye sahip olmadıklarında, hücrelerin sistemi, organizmamız, sadece en düşük ateşte çalışır. Birçok görevi artık yerine getiremez veya sadece yetersiz bir şekilde yerine getirir.

Hepsinde aynı acil durum söz konusu olduğunda hiçbir hücre, diğer bir hücreye güvenemez. Yaşamın ritmi kaybolur.

Burada bir şeyin ciddi şekilde bozulmasından önce müdahale edilmelidir. Sistem nasıl tekrardan yoluna gelebilir? Münferit hücrelerde yeterince enerji sağlanarak.

Q10 Magic Power®, tümü hücreleri yeni bir enerji seviyesine getirir. Sistem, uzun zamandır ihtiyaç duyduğu güncellemeye kavuşur.

HEPSİ BİRLİKTE ÇALIŞTIĞINDA NELER OLUR? O ZAMAN

TÜM SİSTEM İYİLEŞİR.

GIDA TAKVİYESİ MADDELERİ SADECE ETKİN MADDENİN HEDEFİNE ULAŞMASI DURUMUNDA YARDIMCI OLUR!

Q10 MAGIC POWER® BUNU İKİ YÖNDE GARANTİLEYEBİLİR:

1. Yüksek etkin madde oranı:

Co Q10, doğal şeklinde turuncu olarak renklendirilmiştir. Turuncu rengi ne kadar yoğun olursa, üründe o kadar fazla madde bulunur.

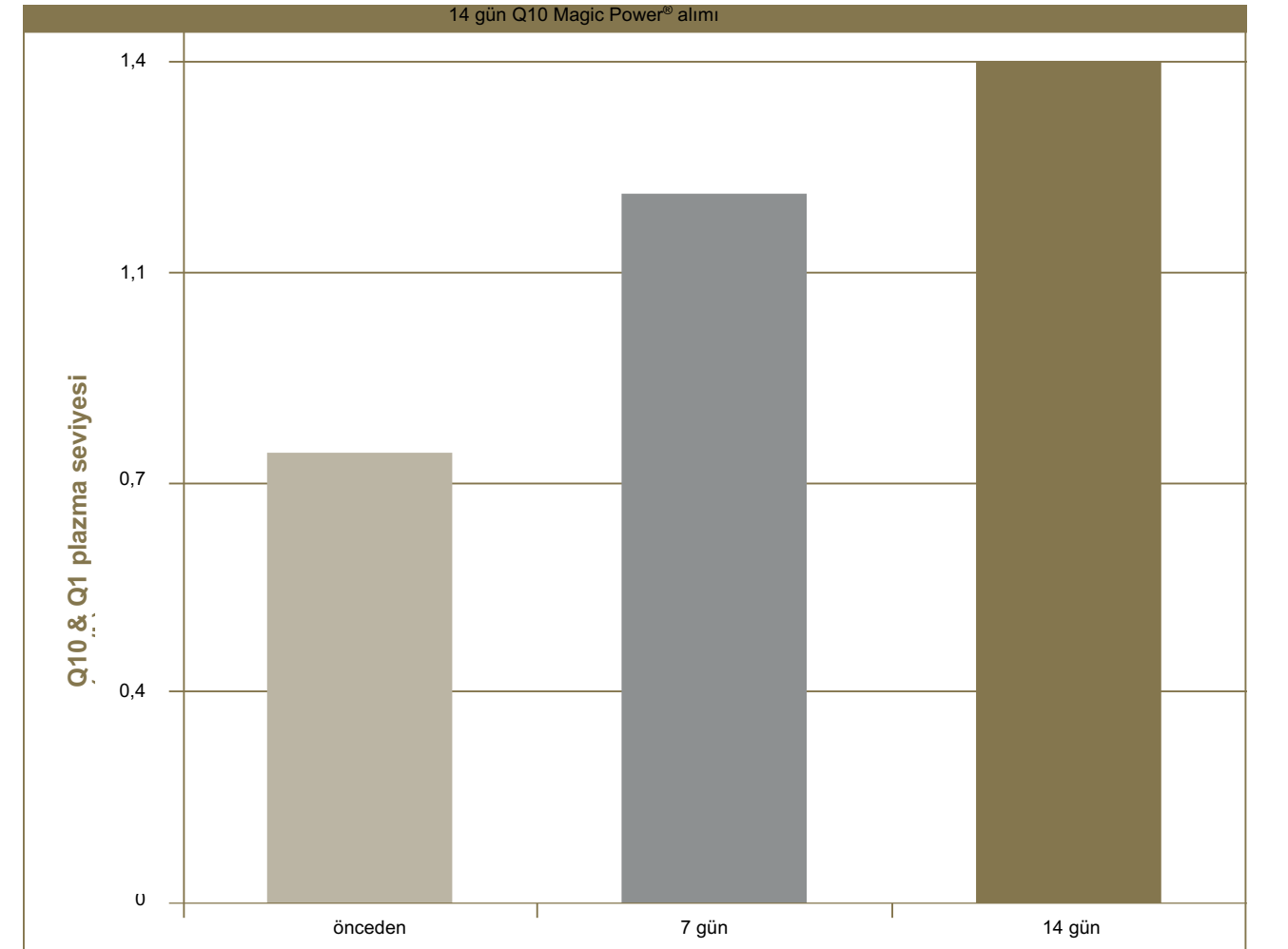
Q10 MAGIC POWER® BU BUNU GÖRÜLÜR: **Renge dikkat ediniz!**

2. Veriliş şekli

Veriliş şekli, insan organizması tarafından optimum alıma göre özellikle düzenlenmiştir.

Q10 MagicPower® Q-Cellpower®'da Q10 & Q1 biyolojik kullanılabilirlik

Lolafe Ltd. (Q10 Magic Power®, kendince geliştirdiği bir yöntemin yardımıyla, Q10'un normalde > %5 olan rezorpsiyon



oranını > %40'a çıkarmayı başarmıştır. (Yağda çözülen vitaminler D ve E de kanıtlanmış daha yüksek bir rezorpsiyona sahipler.



Q10 seviyesi

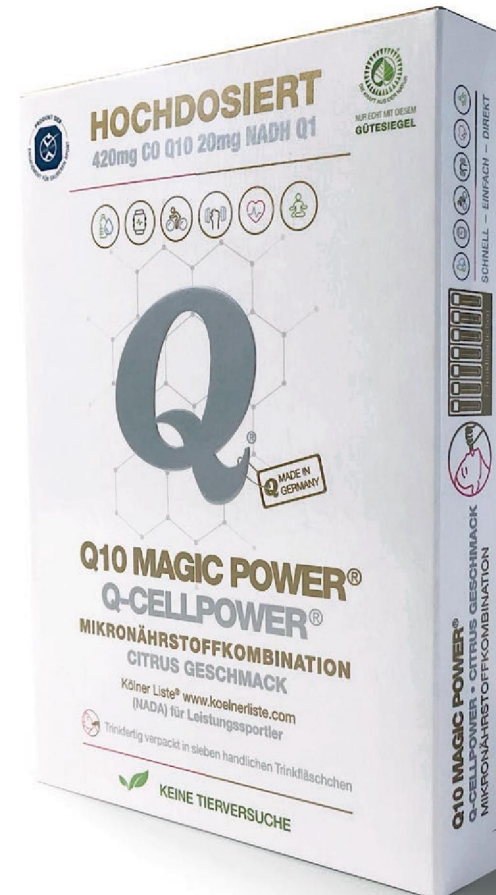
Artan bedensel-zihinsel performans, artan yaş veya hastalıklar ile kandaki ve organlardaki Q10 seviyesi düşer. Kanda 1,5 ila 2,0 mg/ml olan (bkz. aşağıdaki tablo) sağlıklı bir Q10 seviyesi tekrardan oluşturularak, bedensel durum belirgin bir şekilde iyileştirilebilir.

Enerji demek, daimi mutluluk demek

Strese ve yaşa dayalı tükenmişlik durumlarında veya mikro besin maddeleri eksikliklerinde, vücudun ilave desteğe ihtiyacı olur. Özellikle bu durumda ilave enerji ve enerji metabolizmasının hızlı şekilde güçlendirilmesi gerekir. Hücre, vücudun yapı taşıdır, yaşamın oturağıdır. Onun tüm işlevleri, yeterli enerji beslemesine bağlıdır. Bu, hücrelerin enerji santralleri olan mitokondrilerde yürüyen biyokimya süreçleri ile gerçekleşmektedir.

Tıbbi ve bilimsel araştırmalar, enerji kazanımı için koenzimler Q10 ve Q1'in (NADH) olmazsa olmaz olduklarını kanıtlamıştır. Q10 ile enerji kullanımınızı karşılar ve böylece sağlıklı ve mutlu bir yaşamı sağlamış olursunuz.

Ortalama orta Q10 seviyesi	
Bedensel durum	mg/ml olarak Q10
Sağlıklı Q10 seviyesi	1,51
Koroner kalp hastalıkları	0,60
Angina pectoris	0,55
Yüksek tansiyon	0,64
Kalp yetmezliği (Evre IV)	0,28
Suni beslenme	0,35
Çeşitli türden alerjiler	0,65
Glikojen depo hastalığı	0,35
Kron. Akciğer hastalıkları	0,33
Kron. Tükenmişlik durumları	0,48
Hipertiroid	0,50
Kron. Stres (psik./fiziksel)	0,40
Obezite	0,45
Parkinson (Evre II)	0,54
Parkinson (Evre III)	0,35
Multipl Skleroz	0,42
Talasemi	0,12
Tinnitus	0,26
Kanser	0,45
AIDS	0,48
Diyabet (insüline bağlı)	0,40
Performans sporcusu	0,60



Q10 MAGIC POWER®-BİLİMSEL ARAŞTIRMASI

Bir araştırmada çeşitli yaş gruplarından 18 denekte (test kişileri) Q10 seviyesi beş hafta içerisinde Q10 Magic Power® Q-Cellpower® alımı öncesi ve sonrası periferik kanda (kan damarlarındaki kan hücreleri) ölçüldü. Deneklere beş hafta boyunca her gün 420 mg Q10 ve Q1 NADH içeren 25ml Q10 Magic Power® Q-Cellpower® verildi.

18 denegin Q10 alımı öncesi ve sonrası araştırma sonuçları, neredeyse tümünün başlangıç değeri olarak çok düşük bir Q10 seviyesine sahip olduğunu gösterdi.

Nedeni: Sadece kütleye yönelen ve önemli vitaminlere ve iz elementlere ve elbette Q10'a sahip olmayan işlenmiş gıdamız.

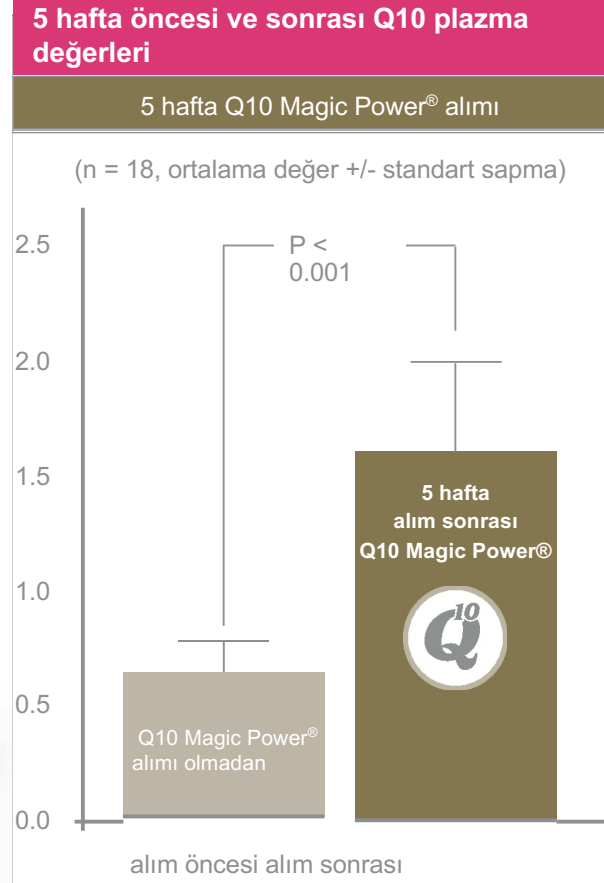
Beş haftalık alım sonrası, kanda (Wilcoxon işaretli sıralama testi) yüksek belirginlikle Q10 artışı kanıtlanabilmektedir (bkz. Resim).

Q10 Magic Power® Q-Cellpower®, sulu bir katmanla kaplı bağırsak duvarını geçme konusunda iyi ila çok iyi bir özelliğe sahiptir, bu etki, diğer Q10 formüllerinin çoğunda kanıtlanamamıştır çünkü onlarda alınan miktarın sadece %3' kan tarafından alınabilmektedir.

Deneklerin dörtte üçü subjektif bir şekilde 10km koşu sonrası daha hızlı bir dinlenmeden bahsetmiştir.

Bu efekt, Q10'un kas hücrelerinin organellerinde, mitokondrilerde kolayca açıklanabilmektedir.

Çünkü böylece esaslı enerji taşıyıcı ATP (adenozin trifosfat) daha fazla oluşturulmaktadır ve o da ardından yeniden performans gereksinimi için mevcut olur.



5 hafta öncesi ve sonrası Q10 seviyesi				
Başta mg/ml olarak Q10	5 hafta sonra mg/ml olarak Q10 seviyesi	Yaş	Boy (cm)	Ağırlık (kg)
0,87	2,26	27	179	84
0,47	2,76	34	175	70
0,65	1,86	30	180	84
0,51	1,09	28	186	79
0,71	2,1	32	172	68
0,81	1,8	38	175	69
0,77	1,3	42	178	73
0,69	1,66	22	180	69
0,84	1,71	18	182	68
0,87	1,18	42	175	77
0,66	1,69	45	178	78
0,78	1	32	176	71
0,81	1,34	33	181	74
0,59	1,01	37	183	76
0,66	1,32	39	177	73
0,71	1,57	40	174	69
0,53	1,44	25	169	67
0,66	1,32	33	168	65

18 denegin günde 25ml (5 hafta boyunca) olmak üzere Q10 Magic Power® alımı öncesi ve sonrası verileri

KOENZİM Q10 MAGIC POWER®

"BİYOLOJİK TIPTA BİR ÇIĞIR AÇMA" Eşsiz (patentli) koenzim Q10

Magic Power®

Hücre, vücudun yaşamın oturağıdır.

Tüm işlevleri, yeterli enerji beslemesine bağlıdır.

Optimum enerji beslemesinden hangi elementler sorumludur? Terkibimiz, bu sorunun cevabıdır.

Çünkü eşsiz bir şekilde, hücrede enerji kazanımı için gerekli olan tüm önemli faktörler birleştirmektedir. Bunlar ayrıca, vücut tarafından hızlı ve etkili bir şekilde alınan bir şekilde hazırlanmıştır. Böylece ihtiyaç duyulduğunda daima yeterince enerji mevcut olur.

Birbirini tamamlayan özellikle iki kilit madde söz konusudur – ve bunların kombinasyonu da (yeterli miktarda) başka bir üründe bulunmamaktadır.

Bunlar Q10 ve NADH (diğer adı ile koenzim Q1) koenzimleridir. Çünkü – organizmanın neye ihtiyacı var? Bunlar: Su, oksijen ve gıda.

Bunlardan hücre düzeyinde vücudun yapı taşları ve gerekli enerji üretilmektedir. Son belirtilen, hücrelerin "enerji santralleri olan" mitokondrilerde gerçekleşmektedir.

Co Q10 ve NADH burada muhteşem bir rolü üstlenmektedir: onlar, motoru çalıştıran kıvılcımdır.

Burada her şey çok basit görünüyor: çünkü her ikisi de yaşayan tüm hücreler tarafından sentez edilir ve dolayısıyla da gıdalarda her yerde mevcutlar (yani hem hayvansal hem de bitkisel gıdalarda). Ve bu da, onları oluşturan maddeler için de geçerlidir.

İnsanın vücudu bu yüzden onları kendisi üretebilmektedir.

Ancak bu her zaman yeterli oranda gerçekleşiyor mu?

Organizmanın ihtiyacı normalde dengeli bir beslenme ile karşılanabilir. Bu ifade doğrudur, ancak arz tarafını (geleneksel beslenme) talep tarafı (enerji kullanımımıza ilişkin modern yaşam tarzı, stres ve çevre kirliliği dâhil gereksinimler) ile kıyasladığımızda bu teoride kalmaktadır.

Ancak mikro besinlerle besleme - yani çeşitli vitaminler ve iz elementleri dâhil - sıkça olduğu gibi yeterince olmadığında gıda takviyesi yapılmalıdır.

Co Q10'da, normal gıda ile alınan miktarlar günde sadece 2-3 mg/gündür. Hâlihazırda mevcut bir eksikliği dengelemek için bu yeterli değildir.

Bu tür bir eksiklik hızlı bir şekilde organların işlevselliklerinin kısıtlanmalarına neden olur. NADH'da gıda ile alınan miktarın oranı hatta daha da düşüktür. (Pişirme işlemleri ile sindirimde mide asidinden dolayı imha.)

Bununla en çok ilgili olan:

- Hamileler
- Emzirenler
- Bedensel yüklenmeli insanlar (hastalık, rekonvalesans)
- Performans sporcuları ve (günümüzde özellikle ayrıca: zihinsel) ağır çalışanlar
- stresli kişiler
- katı vejetaryenler (hayvansal gıdalar, bitkisel gıdalardan daha fazla Co Q10 ve NADH içermektedir)
- Uzun süre ilaç kullanmaya mecbur olan hastalar
- Sigara içenler, alkol tüketen kişiler
- Beslenme ve vitamin eksikliğine sahip (yaşlı) insanlar

Diğer bir tabir ile - tedbir amaçlı bir gıda takviyesi, iki grup için özellikle önemlidir:

Birinci grup, özel yüklenmelere maruz kalan insanları kapsamaktadır. Bunlar, bedensel ve zihinsel zorlanmalar, psikolojik stres ve hastalık olabilir. Ayrıca zararlı maddelerin çevre etkenleri veya metabolizma süreçleri vasıtasıyla (örneğin oksijen eksikliğinde) ortaya çıkmaları. Çünkü böylece hücrenin yapılarının mevcudiyeti ve işlevselliği tehlike altında olur. (Neticeleri hastalık ve erken yaşlanmadır.)

İkinci grup, yaşlılıkta belli bir diriliği koruyan ve aşınma belirtilerini önlemek isteyen tüm kişileri kapsamaktadır. İlerleyen yaş ile sadece Co Q10 ve NADH'ın doğal üretimi azalmakla kalmıyor – hücre yenilenmesi de aşırı derecede yavaşlıyor.

Hücreler, neticede gittikçe daha az Q10 ve NADH ile hizmetlerini sunmaya mecbur kalıyor. (Mitokondrilerin de sayısı azalıyor.) Yaşlılığa bağlı olan bu süreçle, eşsiz Co Q10 Magic Power® takviyesi ile etkili bir şekilde baş edilebiliyor.

Özel bir sorunla Hiperkolesterolemi hastaları karşılaşıyor (= kanda yükselmiş kolesterol seviyesi). Çünkü onların çoğu, tedavi için kolesterol azaltıcı bir grup olan statinler kullanıyor. Vücudun kendi Q10 ve kolesterol sentezi - son adım hariç - tamamıyla eşittir.

Statinlerden dolayı azalan kolesterol oluşumu ile neredeyse daima Q10 eksikliği de meydana geliyor. Statinlerin çok sayıda yan etkilerinden bazıları, muhtemelen bir Q10 eksikliğine dayanmaktadır ve Co Q10 alımı ile önenebilir.

Japonya'da hâlihazırda statinler ve Q10 içeren kombinasyonlu ürünler bulunmaktadır. Ve bazı kalp hastalıklarında nadir olmamak üzere Co Q10 eksikliği de söz konusu olduğu için, bilimsel patentli etki şekliyle koenzim Q10 Magic Power®, koroner kalp hastalığına, kalp yetmezliğine sahip olanlar ve statin tedavisi görenler için daha da tavsiye edilir.

Gıda takviyesinin bu şekli, özellikle de bedensel yüklenmeli dönemlerde ve özellikle de inme veya kalp krizi geçirmiş hastalarda gerekli ihtiyacı karşılamaktadır. Özellikle de örn. orta yaş insanlarda kalp yetmezliği gibi dejeneratif kalp hastalıklarını önleme konusunda tavsiye edilir.

En yeni araştırmalar ayrıca aşırı kilolu insanların dokularındaki Q10 seviyesinin - normal ağırlıklı insanlara nazaran - daha düşük olduğunu kanıtlamıştır.

Şimdi formülü, münferit bileşenleri ve onları etkileşimlerini analiz etmeden önce, genel bir karakteristiği belirtmek gerekir:

Co Q10, NADH ve diğer vitaminler ve iz elementlerinin birlikte yaptıkları, sadece enerji üretiminin en üst düzeyde olmasını sağlamakla kalmıyor. Onlar ayrıca hücreyi ve onun yapılarını koruyorlar.

Ve Co Q10'da özellikle kalbin işlev devresine uygulamanın özel bir vurgulamayı hak ettiği gibi bunun aynısı NADH'da birçok açıdan sinir sistemi için geçerlidir. NADH dolayısıyla zihinsel performansımız ve sağlığımız için önemlidir. Vücuttaki tüm detoks işlemlerinde en ağır yükü taşıyan karaciğerin korunmasında da özel bir önem taşımaktadır.

Formülümüzün bileşenleri:

1. Koenzym Q10 (Ubiquinon)

Koenzim Q10, daha önce de belirtildiği gibi enerji kazanımında kilit rolü üstlenmektedir.

Bunu anlamak için önce bir koenzimin ne olduğunu kavramamız gerekir. "Kimyasal fabrika" vücuttaki karmaşık akışlarda koenzimler her yerde bulunur. Çünkü onlar kimyasal süreçleri tetikleyen ve yöneten maddeleri, yani enzimleri desteklemektedirler. Ancak kendileri bunu, reaksiyonların verimliliğini ve hızını kat kat artırarak yapıyorlar.

Aynısı, mitokondrielerde süreçlerle "iç solunum" diye adlandırılan bir zincir reaksiyonunu düzenleyen koenzim Q10 için de geçerlidir. (Bu, elektrik gerilimini oluşturan elektronların bir aktarımıdır.) Bunun neticesinde de bol enerjili bileşik ATP oluşmaktadır.

Bu bir nevi hücrede enerjetik depoların oluşturulduğu korumadır. Koenzim Q10 neredeyse tüm organik enerji kazanımı süreçlerine dâhil olmaktadır. Vücudun toplam enerjisinin %95'i ancak Co Q10'un etkisi ile mevcut hale gelmektedir.

Ancak Co Q10 başka önemli işlevleri de yerine getirmektedir. Özellikle de (güçlü) bir antioksidandır. Yani hücreyi, kimyasal agresif oksijen bileşikleri kaynaklı hasarlardan korumaktadır. Bu "serbest radikaller", dışarıdan yabancı madde olarak vücuda nüfuz ederler, ancak ayrıca çok sayıda metabolizma süreçlerinin yan ürünleri olarak oluşurlar.

Co Q10, antioksidan ve enerjetik etkisi sayesinde iltihapların oluşumunu ve dejeneratif hastalıkların diğer risk faktörlerini engellemektedir. Böylece yağın yakılmasını artırıyor, LDL kolesterolün zararlı oksidasyonunu önüyor ve kan şekeri seviyesini olumlu şekilde etkiliyor. Böylece özellikle de kalbin, sinirlerin, kan damarların ve kasların hücre yapıları özellikle korunuyor.

Koenzim Q10, küçük miktarlarda çok sayıda (özellikle hayvansal) gıdalarda bulunan ve vücut tarafından da üretilen vitamene benzer bir maddedir.

Ancak çok sayıda kişilerde yapılan kandaki Q10 seviyesi ölçümleri, günümüzde 0,8 mikromol/l nominal değerin sıkça altına inildiğini göstermiştir. (En iyi değer > 1,2 mikromol/l olurdu.)

Örneğin hastalık evrelerinde, meslek veya spor kaynaklı rejenerasyon veya zorlanmada ihtiyacın güncel beslemeden fazla olması durumunda, vücut ilave bir desteğe gerek duyar. Sağlıklı bir kişide de hafif eksiklikler oluşur. Çünkü artan yaş ile vücudun kendi üretimi azalır ve doğal gıdaların sundukları yeterli olmaz.

Tüm organlar, tüm dokular Co Q10'a ihtiyaç duyar. Ancak en yüksek Co Q10 ihtiyacına sahip olanlar kalp ile beyindir. Henüz %5-10 arası azalmış bir besleme durumu, kalp işlevinde bozukluklara neden olabilir. Bu durum, daha önce de belirtildiği gibi sıkça statinlerin (kolesterol engelleyicilerin bir sınıfı) alımı ile artar, bunlar da vücudun kendi Co Q10 üretimini sıfıra indirir.

Aynısı beyin ya da zihinsel performansımız için de geçerlidir. Düşünmek, hafıza, dikkat, bunların hepsi, sinir hücreleri için yüksek bir enerji beslemesini gerektiren işlevlerdir.

2. NADH (Nikotinamid adenin dinükleotit)

NADH ayrıca koenzim Q 1 olarak da

adlandırılır.

Bu, hücrede enerji kazanımının diğer belirleyici bir faktördür. Co Q10 tam olarak öncesinde bulunmaktadır, çünkü "iç solunumdan" doğrudan önce kimyasal işlemleri kontrol etmektedir.

Hatta bir nevi daha da yüksek sırada bulunmaktadır. Çünkü tüketilmiş Co Q10'u rejenere edebilir. Özellikle de Co Q10'u, doğru şekilde etkisini gösterdiği doğru kimyasal şekle dönüştürmektedir. Aksi takdirde antioksidan değil, tam tersine kendisi hasarlı oksitleşen bir maddedir. (Kombinasyonun önemi ve doğru Co Q10 şeklinin seçimi!)

NADH ayrıca hücresel yapılarda düzenleme ve koruma konusunda önemli görevleri üstlenmektedir. Bu özellikle de hasarlı genetik materyallerin, DNS'nin onarımı için geçerlidir. (Böylece hücrelerin olası tehdit edici bozulma işlemleri engellenmektedir: Kanser önleme.) NADH, hücre içerisinde en güçlü antioksidandır. Böylece çok sayıda kronik dejeneratif hastalıkların oluşmalarına katkıda bulunmaktadır (örneğin romatoid artrit, arterioskleroz).

NADH ayrıca detoksa da katkıda bulunmaktadır. Çünkü en önemli detoks enzimi için merkezi yapı taşı olan L-Glutatyon isimli maddeyi rejenere etmektedir. (Diğerlerin yanı sıra detoks organı karaciğerin kendisi de örneğin alkol tüketimi gibi hasarlardan korunmaktadır.)

NADH, Co Q10 gibi doğal gıdalarda bulunmaktadır, hayvansal olanlarda bitkisel olanlara nazaran daha fazla. Ancak ihtiyaç burada da arzı hafifçe geçmektedir. Kalp kaslarının hücreleri, beslenmeleri için kendi kütlelerinin gramı başına 90 mikrograma, beyin hücrelerin 50 mikrograma ihtiyaçları bulunmaktadır. Dolayısıyla artan bir NADH arzı, ATP'nin ya da enerjinin belirgin bir şekilde artışına neden olmalıdır.

Beklendiği gibi, Freiburg Üniversitesinde (Grothwohl et al., 2009) performans sporcuları ile yapılan deneysel bir araştırma, aşağıdakileri göstermiştir:

- daha az oksijen tüketimi ve daha iyi oksijen beslemesi
- daha yüksek vital kapasite
- daha fazla kas enerjisi ve
- zihinsel keskinlik,
- kısaltılmış reaksiyon zamanı

NADH ayrıca vücudun kendi kimyasal habercileri/ nörotransmitterleri olan dopamin, serotonin, adrenalin, noradrenalin ve melatonin üretiminde özel bir rol oynamaktadır. Bunların hepsi etkinleşmemiz ve uyanıklığımız ve ayrıca tersine dinlenmemiz ve uykumuz için önemlidir. Ayrıca olumlu düşünceyi ve hafızayı etkilemektedirler. NADH kullanımı böylece daha iyi bir konsantrasyon, daha hızlı bir düşünme yeteneği ve beyin performansının uzun vadeli artışını sağlamaktadır.

Son olarak duygusal durumunuzu da iyileştirmektedir. Yaşama sevinci ve libido/ arzu artıyor. Dopamine boşuna "mutluluk hormonu" denilmiyor. Çünkü o, beyindeki kendini ödüllendirme sisteminin kimyasal habercisidir.

NADH'nin diğer önemli işlevleri de kan şekerinin düzenlenmesi, toplam kolesterolün seviyesinin düşürülmesi ve özellikle de onun LDL fraksiyonu, bağışıklık savunmasının desteklenmesi ve kimyasal haberci NO'nun (nitrik oksit) damarlarında artan üretimidir ve bu da daha iyi bir kan akışına neden olur.

3. Enerji kazanımının diğer önemli faktörleri ayrıca B vitaminleridir. (Ayrıca Co Q10'nun üretiminde de katkıları bulunmaktadır.)

Genel olarak "vitaminler" hakkında birkaç kelime. Bunlar, onları keşfeden Funk tarafından, organizmanın kendisinin üretilmediği maddeler olarak tanımlanmıştır (ancak burada istisnalar da mevcuttur). Bunlara, çok sayıda süreç için ihtiyaç duymaktadır – çoğunlukla koenzimlerin bileşeni olarak.

Kendi talihsizliği: çünkü baştaki sentez yeteneği, evrimin seyrinde mutasyonlardan dolayı kaybolmuştur. Dolayısıyla onu artık gıda üzerinden almak zorundadır. Bunların bazılarında besleme durumu hafifçe sakıncalıdır ve buna bağlı olarak bir eksiklik de belirgin neticeler göstermektedir.

B vitaminlerde bu kesinlikle söz konusudur. Burada onların enerji üretimi eksikliği durumunda kritik bir durum meydana gelebilir. Çünkü gıda, basit bileşenlere ayrıştırıldıktan sonra (yağlar, karbonhidratlar ve proteinler) hücrede şimdi özellikle bir ara ürün mevcut olur.

Bu, sirke asidi, ancak bir sonraki işleme kademesinde sadece bazı kofaktörlerin yardımıyla katılabilir ve devamında işlenebilir. Bunlar B vitaminlerin yanında diğerlerin yanı sıra demir ve magnezyum gibi iz elementleridir.

Erişim, şişe boynunda gibi sınırlıdır.

B1 vitamini (Tiamin)

B1 vitamini, enerji kazanımı öncesi bu durumdaki faktörlerden biridir. B1 vitamini olmadan aşağıdaki süreçler harekete geçmez.

Bunun dışında B1'deki aktivitelerin ağırlık noktası karbonhidratların metabolizmasındadır. Böylece nöroloji alanında büyük önem taşımaktadır: çünkü sinir hücreleri, nöronlar, beslenmesi için en basit karbonhidrata, üzüm şekerine bağlıdır. B1 vitamini bunun dışında sinir hücrelerinin koruma katmanının oluşumuna ve ayrıca çeşitli nörotransmitterlerin/kimyasal habercilerin sentezine katkıda bulunmaktadır.

Ayrıca protein metabolizmasında işlevler üstlenmektedir – örneğin özellikle bağışıklık sisteminin savunma hücrelerinin üretiminde gereklidir.

B2 vitamini (Riboflavin)

hücrenin enerji kazanımı için daha da önemlidir. ("Şişe boynunda" ve "iç solunum zincirinde" esaslı bir faktördür.) Solunum zincirinde ayrıca türevlerinden ikisi, alt seviyede olsa da, NADH gibi benzer bir rolü oynamaktadır.

B12 vitamini, B8, B9 ve B12 vitaminleri ile birlikte arterioskleroz oluşumunda bir risk faktörü olan kandaki homosistein seviyesinin kontrolünde iş görmektedir. Sağlıklı dokunun büyümesinde önem taşımaktadır ve antioksidan olarak mukozayı, deriyi, sinirleri ve gözü (özellikle de kataraktan) korumaktadır. Diğer önemli görevler detoks alanındadır. Ayrıca bağışıklık sisteminde bir işlevi üstlenmektedir ve kırmızı kan hücrelerin ve adrenalin hormonun oluşumu için önemlidir.

B3 vitamini (kimyasal olarak akraba olan niasin/nikotinik asit ve nikotinamid maddelerinin bir karışımı)

Enerji kazanımı için önem taşımaktadır: Koenzim olarak etkinlik (şişe boynu durumu). Bunun dışında vücudun kendi NADH üretimi (ve diğer önemli bir koenzim) için önemli bir depodur. Aynı zamanda antioksidan özellikler de sahiptir ve karaciğerdeki detoks enzimlerin bir bileşenidir. Diğer etkileri:

- Kan yağı değerlerinin azalmaları,
- Kan şekeri seviyesinin düzenlenmesi,
- Kan damarların genişlemeleri (tansiyonun düşürülmesi ve)
- kalsiyum dengesinin vücutta korunmasında üstlenen bir rol.

Vitamin B 12 (Kobalamin)

tüm metabolizmada enerji tahsisi ve besin maddeleri için aşırı derecede önemlidir. Özellikle de proteinlerin sentezi ve dolayısıyla ayrıca kırmızı kan hücrelerinin doğru şekilde oluşmaları için vazgeçilmezdir.

Buna nörotransmitterler/ kimyasal haberciler dopamin ve serotonin ve miyelin, yani sinir hücrelerinin koruyucu katmanının oluşumu da dâhildir. (Tüm B vitaminleri gibi sinirlerin sağlığını desteklemektedir.)

Diğer bir işlevi ise damarlarında arteriosklerozun oluşumuna ilişkin risk faktörü olan homosisteinin detoksudur. Ayrıca kaş şekeri seviyesinin düşürülmesine de katkıda bulunmaktadır.

B12 vitaminin etkisine ilişkin özellikle önemli etkisi henüz belirtilmedi:

nitrozatif strese karşı en önemli panzehirdir. Bu, vücuttaki agresif nitrojen bileşiklerin yakalanmaları demektir. Bunlar, daha önce belirtilen oksijenin serbest radikallerine benzemektedirler. Her ikisi de birbirlerini güçlendirmektedirler veya kısmen daha zehirli maddelere birleşirler. Neticesindeki genomdaki ve hücredeki mitokondrilerdeki hasarlar, çok sayıda kronik hastalıkların temelini oluşturmaktadır.

B6 vitamini (Piridoksin)

karbonhidratların, yağların ve proteinlerin metabolizmasında bulunan bir koenzim. (Vücudun çok sayıda yapı maddelerinin oluşumu: hormonlar, kimyasal haberciler, kan, deri, bağ dokusu, kıkırdak.) ATP'nin ve ayrıca genomun

/ DNS'nin ve RNS'nin yapı taşları olan nükleik asitlerin oluşumuna katkısı bulunmaktadır. Ayrıca histaminin ayrışımını desteklemektedir – böylece iltihaplara ve çok sayıda alerjik reaksiyonlara karşı etkilidir ve homosistein seviyesinin düşürülmesine katkıda bulunmaktadır.

Özellikle de vurgulanması gereken unsur, diyabetteki rolüdür. Çünkü yeterince B6 vitamini beslemesi, dokunun yapısını patolojik olarak değiştiren şekerlenmiş proteinlerin oluşumunu önlemektedir. (Kanda oksijen taşımaya için sorumlu olan hemoglobinlerde olanlar da.)

B5 vitamini (Pantotenik asit)

de enerji kazanımı süreçlerinde belirli bir role sahiptir, özellikle de karbonhidrat ve yağ metabolizmasına katkıda bulunmaktadır: Ayrışım ve taşıma, ayrıca lipidlerin/ yağların (hormonlar, vitaminler, sinirlerin belirli bileşenler) oluşumu.

Bunun dışında amino asitlerin ve proteinlerin sentezine katkıda bulunmaktadır (örneğin kandaki hemoglobin, bağışıklık sistemindeki antikorlar ve belli nörotransmitterler/ kimyasal haberciler).

Bundan özellikle de mukozalar ve deri faydalanmaktadır. Pantotenik asit, kanıtlandığı gibi derinin nemini arttırmaktadır.

4. Diğer önemli vitaminler ve iz elementleri, şimdi terkinin etki spektrumunu tamamlamaktadırlar: E

vitamini (Tokoferol/ Tokotrienol)

serbest oksijen radikallerinin zehirli etkisini önlemektedir, özellikle de hücre zarlarında. B12 vitamini ve selenyum gibi zehirli nitrojen bileşiklere karşı etkiye sahiptir. Böylece kas ve sinir hücrelerini (beyninkileri dâhil) korur ve yaşlanma sürecini de yavaşlatır. Özellikle gözdeki koruyucu etkisi etkilidir (makula dejenerasyonu, katarakt). Çünkü ışık ve özellikle UV ışını vasıtasıyla oksidasyon süreçlerini durdurmaktadır.

C vitamini ile birlikte kalp ve damarları için koruma sunmaktadır. Doğal kan seyreltici olarak, trombozların oluşumuna karşı işlemektedir (kalp krizi ve inme önleme.) Ancak Marcumar gibi benzer etkilere sahip ilaç kullanımında dikkatli olunul!

Ayrıca deride kolajen oranını arttırmaktadır ve ona böylece daha taze ve genç bir görünüm kazandırmaktadır. (Co Q10 v B5 vitamini ile birlikte.) Deride, bağ dokusunda ve kaslarda hücre yenileme ve iyileştirme süreci görevini üstlenmektedir. Selenyum ile etkileşimde, iltihapları aşağıya doğru düzenleyebilmektedir.

Son olarak proteinlerin şekerlenmelerini ve diyabeti önüyor. (Çünkü vücut hücrelerinin glukoz toleransını ve insüline karşı hassasiyetini iyileştirmektedir.)

K vitamini 2 temel şekilde mevcuttur:

K1 vitamini (Filokinon) K2 vitamini (Menakinon)

Görev alanı büyük oranda kesişmektedir. Bu yüzden bir yerine iki vitaminden bahsedilir. En az aktivitelerin ağırlığında olmak üzere küçük farklılıklar söz konusudur.

K vitamini, kan pıhtılaşmasında (dolayısıyla burada da aynı zamanda kan seyrelticilerle kullanımda dikkatli olunuz) ve D vitamini ile birlikte ayrıca kemik metabolizmasının düzenlenmesinde merkezi bir rol oynamaktadır. İlginçtir ki, sadece kemik kireçlenmesine karşı değil, ayrıca damarların ve dokuların kireçlenmelerine de karşı etkilidir. (Osteoporoz, kalp ve dolaşım hastalıklarını önleme).

Kemikleri oluşturan hormonlara etkisine bağlı olarak kan şekeri seviyesini de düşürmektedir. Genlerin düzeyinde hücre bölünmesine ya da ayrıca bozulmuş hücrelerin kendiliğinden imhasını etkilemektedir. (Kanser önleme)

Merkezi sinir sisteminde iltihapları önlemektedir ve nöronların hücre zarlarının oluşumunda yardımcı olmaktadır. Daha henüz kısa bir süre önce bunun dışında bağırsak sağlığında vazgeçilmez olduğu öğrenildi. Bağırsak ile beyin arasındaki çok yönlü bağlantılardan dolayı zihinsel huzura ilişkin diğer bir işleve sahiptir.

D3 vitamini (Kalsiferol)

D3 vitamini kati bağlamda gerçek bir vitamin değildir, bunun aksine vücut tarafından da - deride ışık nüfuzu altında - üretilmektedir. Ayrıca hayvansal gıdada da bulunmaktadır. (Son olarak bitkisel besinlerden alınan D2 vitamini de D3'e dönüştürülmektedir.) Buna rağmen kan tahlillerinde sıkça eksiklikler görülmektedir. İşlevi yönünden adeta universal bir hormondur. Dokuların çoğunda bulunur, sayısız genlerde yönetici işlevi kanıtlanmıştır.

Birincil olarak kalsiyum fosfat kullanımımızı ve dolayısıyla kemik sisteminin korunmasını düzenlemektedir. Kalsiyum ayrıca sinirlerin ve kasların uyarılmasından da sorumludur. Dolayısıyla mevcut D vitamini miktarı ile ölçülen kas kuvveti arasında bir bağlantı bulunmaktadır. Olumlu olarak kalp hücrelerinin işlevini (kalsiyum depolarını doldurarak) ve zamanla hatta yapılarını da etkilemektedir.

D vitamini genel olarak çok sayıda dokudaki hücre büyümesini desteklemektedir ve aynı zamanda bozulmuş hücrelerin kendiliğinden imhalarını düzenlemektedir ve yayılmalarına karşı etkilidir. Buna ilaveten ayrıştırılmış hücre bileşenlerinin kendiliğinden sindirimini stimüle etmektedir ve vücudun bağışıklık cevabını desteklemektedir. Ancak onun aşırı reaksiyonlarını da düzenlemektedir ve iltihapları hafifletmektedir. Bunun tümü, kanseri önleme için geçerlidir.

Ayrıca organizmanın hormon ve nöral kontrolünde çok sayıda yerde görev üstlenmektedir. Burada etkinleştirmenin (örneğin strese), ancak ayrıca dinlenmenin de güncel durumu belirlenir. Aynı şekilde böbrekteki kan basıncının kontrolünde de etkilidir.

D vitamini, beyinde nöronların ve kendince sınırları koruyan ve besleyen hücrelerin büyümesini düzenlemektedir.

Selenyum, esaslı bir iz elementidir.

Hücre yenileme işlemlerinin çoğuna dâhildir. (DNS onarımı, patolojik etkili genlerin blokajı, bozulmuş hücrelerin kendiliğinden imhası.) Böylece kanseri önlemede önemli bir rol oynamaktadır.

Vücudun bağışıklık yeteneğini stimüle etmektedir ve iltihaplara karşı etkilidir (örneğin özellikle artritte E vitamini ile iş birliğinde). Belki de en önemli görevi detoks görevidir (yukarıda daha önce belirtilen E vitamini ve L-Glutatyon ile birlikte). Çünkü hepsi de çeşitli enzimleri, ağır metaller gibi zehirli maddeleri zararsız kılabilme haline getirmektedir.

Bu üçlü kombinasyon ayrıca nitrozatif ve oksidatif stresle mücadelede etkilidir (yani nitrojen ve oksijen radikallerine dayalı olan). Bununla hücrenin zarları ve yapıları korunmaktadır, özellikle de damarların ve kırmızı kan hücrelerinin kaplamaları.

Detokstan elbette işlemlerin özellikle gerçekleştiği organ da, yani karaciğer de etkilenmektedir. Selenyum ile onların kendiliğinden korunmaları sağlanır ve böylece bir sirozun gelişmesi de önlenir. Gözdeki selenyum değerleri de yüksektir. Örneğin UV ışığına karşı antioksidan potansiyeli, katarakt ve makula dejenerasyonundan korumaktadır.

Yüksek konsantrasyonlar ayrıca tiroitte de bulunmaktadır. Çünkü selenyum, tiroit bezi hormonlarının dönüşümünü ve etkinleştirilmesini sağlayan bir enzimin bir bileşenidir. Böylece tiroidin otoimmün hastalıkları, bir selenyum eksikliğine bağlı olabilir.

Selenyum ayrıca diğer organlardaki hormon salgılamasını düzenlemektedir (örneğin pankreas ve böbreküstü bezler gibi): tansiyona ve kan şekeri seviyesine etkisi de buradan gelmektedir. Selenyum ayrıca vücutta tüketilmiş Co Q10'nun geri dönüşümünü de mümkün kılmaktadır. (Çeşitli antioksidanlar zaten karmaşık bir şekilde birbirine bağlıdır, karşılıklı rejenerasyonda dâhil.)

Çinko da esaslı bir iz elementidir.

300'den fazla enzimde etkin bir bileşendir. Bunların çoğu, hücre yenilemesine ve genom oluşumuna katkıda bulunmaktadır. Çinko, çok yönlü bir şekilde karbonhidratların, proteinlerin ve yağların metabolizmasına dâhildir. Özellikle de proteinlerin sentezinde görev üstlenmektedir. Bunlardan da enzimler, taşıma proteinleri (hemoglobin gibi), hormonlar, nörotransmitterler ve diğer kimyasal haberciler oluşturulmaktadır.

Kemik oluşumunda (K vitamini ile birlikte), deride ve bağ dokusunda kolajen üretiminde yardımcı olmaktadır ve diğerlerin yanı sıra ayrıca dokuda münferit hücrelerde daha iyi bir bağlanmayı sağlamaktadır. Kıkırdak oluşumu için özellikle çinko, B6 vitamini ve magnezyum gereklidir. Derinin, saçların ve tırnakların metabolizmasında özel bir düzenleyici işleve sahiptir. Çinkonun varlığı, saçların kalınlığını ve sağlamlığını belirlemektedir.

Yaraların iyileşmesi de yeterli bir çinko beslemesine bağlıdır.

Etkinliğinin özel bir unsuru da hormon üretimindeki rolüdür: tiroit, büyüme ve cinsel hormonlar ve ayrıca insülin ve onun karşıtı olan pankreastaki glukagon. Burada özellikle insülinin depolanması ve dışa atımı ve onun kandaki taşınmasında bir görevi üstlenmektedir. Çinko böylece hâlihazırda vücut hücrelerinin oluşan insüline karşı direnci engellemede önemli bir faktördür (diyabet önleme).

Çinko ayrıca doğrudan erkeklerin ve kadınların üretkenliklerini, iktidarlarını ve libidolarını/ arzularını etkilemektedir.

Bağışıklık sistemindeki rolü merkezidir. Vücudun enfeksiyona karşı zayıflığı büyük bir oranla çinko beslemesine bağlıdır. Çünkü neredeyse tüm savunma hücreleri, aktiviteleri için çinkoya ihtiyaç duymaktadırlar. Çinko, çok yönlü bir şekilde ayrıca sinir sistemini ve böylece zihinsel fitnessi de etkilemektedir. Belirli kimyasal habercilerin sentezi, sinapslardaki reseptörlerin düzenlenmeleri (sinir hücrelerinin bağlantı noktaları) ve ayrıca nöral yapıların korunması ve zararlı protein yapılarının ayrışımı da sadece çinko içeren enzimlerin etkisi altında gerçekleşmektedir. Onların aktivitelerin önemli bir kısmı da detokstur (ağır metaller, amonyak, alkol).

Çinko örneğin retinayı koruduğu gözde de güçlü bir antioksidandır. A vitamini ile birlikte kötü ışık ortamlarına uyumda önemli bir rol oynamaktadır (karanlığa adaptasyon). Kanda da yüksek çinko değerleri bulunmaktadır. Burada, asit baz oranının dengesini korumayı sağlayan bir faktördür.

D-Ribose, basitçe oluşturulan şekerdir.

Bu, ATP'nin oluşturulduğu temel maddedir. Bu, belirtildiği gibi oluşturulan hücre enerjisinin depolama şeklini teşkil etmektedir. Sadece daima yeterince ribose deposu mevcut olduğunda, serbest kalan enerji, ATP şeklinde bağlanabilir.

Ezan çiçeği yağı, yüksek değerli bir bitki yağıdır ve ezan çiçeğinin (Oenothera biennis) tohumlarından elde edilir.

Yüksek bir çoklu doymamış yağ asitleri oranına sahiptir ve alerjilere ve iltihaplara karşı önleyicidir. Vücut tarafından diğerlerin yanı sıra hücre zarları ve hormonlar gibi yağlı dokuların oluşumu için değerlendirilmektedir.

Co Q10 Magic Power'e ezan çiçeği yağının eklenmesinin bir diğer nedeni var:

Kendisi, (bir emülsiyon şeklinde), tekripteki diğer yağda çözülen bileşenler (E, D3, K1 ve K2 ile ana etken madde koenzim Q10) ile birleşir. Bu, sindirim sisteminde daha iyi bir alımı ya da hızlandırılmış bir bağırsak geçişini mümkün kılmaktadır. Bu, kendini ayrıca kanda yükselmiş ölçülebilirlik/ mevcudiyet şeklinde göstermektedir.

Ancak münferit vücut hücreleri tarafından tam ve sorunsuz alım da belirleyicidir. Çünkü hücrenin zarları ve organelleri (mitokondrilerde de olduğu gibi), içlerine doymamış yağ asitleri ne kadar nüfuz ederse o kadar fazla açılırlar. Bunlarla bağlı olan maddeler hızlı bir şekilde dirençle karşılaşmadan geçişlerini sağlarlar. Ezan çiçeği yağı da işte tam bunu sağlamaktadır.

Stevia, doğal bir tatlandırıcıdır.

Stevia rebaudiana bitkisinin yapraklarından elde edilir. Stevia, sakkarozdan şeker kamışı, şeker pancarı) 300 kat daha tatlıdır. Aynı zamanda kalorisizdir. Tatlandırıcı olarak onaylı olan çok sayıda kimyasal maddelerin aksine uygulamasında herhangi sağlık riskleri bilinmemektedir.

Koenzim Q10 Magic Power®, suni aromalar, koruyucu ve renklendirici maddeler içermemektedir.

YÜKSEK DOZAJLI

420mg CO Q10 20mg NADH Q1



www.q10magicpower.de



- ✓ Tüm ürünler, Almanya'da en yüksek kalitede üretilmektedir.
- ✓ Q10 Magic POWER® ayrıca sertifikalıdır ve tüm ürünler için malzemelerinin sakıncasızlığına ilişkin ilgili bilirkişi raporları düzenlenmiştir.
- ✓ Kullanılan ham maddeler, GMO uyarınca mikrobiyolojik olarak kontrol edilmiştir.

Ürünümüzü, eczaneden de temin edebilirsiniz

Gıda takviyesi: PZN-No. 12740676

Çok sayıda diğer ürünümüzü, internet sayfamızda bulabilirsiniz.

Q10 MAGIC POWER®
Q-CELLPOWER®

Geliştirme, Üretim & Satış:
© Q10 Magic Power Med UG & Co. KG

© Copyright Q10 Magic Power Med UG & Co. KG. Tüm haklar ve özellikle yabancı dillere çeviriler saklıdır. Bu broşürün hiçbir parçası, fikir sahibinin yazılı izni olmadan hiçbir şekilde – fotokopiler, mikrofilm veya diğer bir yöntem ile – çoğaltılamaz veya özellikle bilgi işlem makineleri olmak üzere makinelerde kullanılan bir dile aktarılamaz veya çevrilemez.